


# Jedilnik za 6. teden – teden otroka

od 4. do 6. oktobra 2021



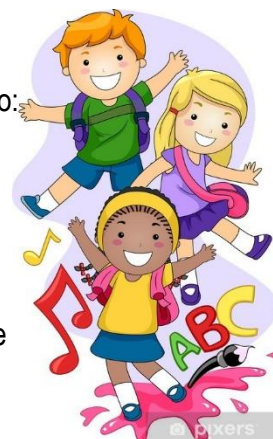
Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 4. 10.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> umešana jajca <sup>(3)</sup> zeliščni čaj sadje	pirina bombetka <sup>(1)</sup> sadni jogurt <sup>(7)</sup> zeliščni čaj hruška	cvetačna juha piščančja nabodala pire <sup>(7)</sup> mešana solata	mlečna štručka <sup>(1, 7)</sup> jabolko
 <b>torek</b> 5. 10.	<b>Šolska shema: grozdje</b> mlečni kruh <sup>(1, 7)</sup> ribji namaz <sup>(4, 7)</sup> planinski čaj sadje	ovseni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj breskev	porova kremna juha <sup>(7)</sup> polžki <sup>(1)</sup> z mesno- zelenjavno omako rdeča pesa	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> hruška
<b>sreda</b> 6. 10.	koruzni kosmiči mleko <sup>(7)</sup> sadje	ajdov kruh <sup>(1)</sup> slanina kislo zelje otroški čaj jabolko	zelenjavna juha golaž polenta zeljnata solata s krompirjem	črni kruh <sup>(1)</sup> mandarina
<b>četrtek</b> 7. 10.	<b>Šolska shema: mleko <sup>(7)</sup></b> črni kruh <sup>(1)</sup> puranja prsa kisle kumarice <sup>(10)</sup> sadni čaj sadje	koruzni kruh <sup>(1)</sup> sadna skuta <sup>(7)</sup> sadni čaj lubenica	korenčkova juha mesno-zelenjavna rižota radič s fižolom	ovseni kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup>
<b>petek</b> 8. 10.	polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> hibiskusov čaj sadje	koruzni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> hibiskusov čaj mandarina	ješprenj <sup>(1)</sup> s suhim mesom buhtelj <sup>(1, 3, 7)</sup> ribezov sok	polnozrnat štručka <sup>(1)</sup> sadni kefir <sup>(7)</sup>

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



# Jedilnik za 7. teden

od 11. do 15. oktobra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 11. 10.	polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3, 7)</sup> bezgov čaj sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> tunin namaz <sup>(4, 7)</sup> bezgov čaj hruška	kremna bučna juha (hokaido) <sup>(7)</sup> sojini polpeti <sup>(1, 3, 6)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> paradižnikova solata	navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> banana
<b>torek</b> 12. 10.	<b>Šolska shema: hruške</b>			
	ovseni kruh <sup>(1)</sup> šunka zelena solata sadni čaj sadje	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> sadni kefir <sup>(7)</sup> grozdje	kostna juha z zvezdicami <sup>(1)</sup> boranja z govedino kuskus <sup>(1)</sup> rdeča pesa	črna žemlja <sup>(1)</sup> mandarina
<b>sreda</b> 13. 10.	mlečni riž <sup>(7)</sup> lešnikov posip <sup>(8)</sup> sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> hrenovka ajvar metin čaj mandarina	zdrobova juha <sup>(1)</sup> pečen piščanec testenine z drobtinami <sup>(1)</sup> radič s fižolom	koruzni kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> grozdje
<b>četrtek</b> 14. 10.	<b>Šolska shema: navadni jogurt <sup>(1)</sup></b>			
	koruzni kruh <sup>(1)</sup> kisla smetana <sup>(7)</sup> , med otroški čaj sadje	ajdov kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3, 7)</sup> paprika/paradižnik planinski čaj mandarina	kislo zelje pečenica krompir v kosih ananasov sok	polnozrnat grisini <sup>(1)</sup> pomarančni sok
<b>petek</b> 15. 10.	črni kruh <sup>(1)</sup> zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj sadje	koruzni kosmiči mleko <sup>(7)</sup> banana	zelenjavna mineštra z ajdovo kašo jabolčni zavitek <sup>(1)</sup>	koruzni kruh <sup>(1)</sup> hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

### Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 8. teden

od 18. do 22. oktobra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 18. 10.	črni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj sadje	pisani kruh <sup>(1)</sup> šunka kisle kumarice <sup>(10)</sup> planinski čaj jabolko	zelenjavna kremna juha s kuskusom <sup>(1, 7)</sup> svaljki z drobtinami <sup>(1, 3, 7)</sup> mešani kompot	črni kruh <sup>(1)</sup> mlečni namaz <sup>(7)</sup> hruška
<b>torek</b> 19. 10.	<b>Šolska shema:</b> jabolka			
	mlečni zdrob <sup>(1)</sup> cimet sadje	sadni misli <sup>(1)</sup> navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> lešniki <sup>(8)</sup> banana	korenčkova juha testenine carbonara <sup>(1, 3)</sup> (šunka, jajca, sir) zelenja solata s koruzo	polnozrnata štručka <sup>(1)</sup> mandarina
<b>sreda</b> 20. 10.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> sirni namaz <sup>(3, 7)</sup> nariban korenček bezgov čaj sadje	črna žemlja <sup>(1)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> hruška	zdrobova juha <sup>(1)</sup> štefani pečenka <sup>(3)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> kuhan korenček, cvetača, brokoli paradižnikova solata	črna žemlja <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>četrtek</b> 21. 10.	<b>Šolska shema:</b> mleko <sup>(7)</sup>			
	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhan pršut kislo zelje metin čaj sadje	ovseni kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup> , med šipkov čaj jabolko	brokoli juha ribja rižota <sup>(4)</sup> rdeča pesa	mlečni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> grozdje
<b>petek</b> 22. 10.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> sadje	ovseni kruh <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> otroški čaj kivi	jota s suhim mesom kruh <sup>(1)</sup> palačinke <sup>(1, 3, 7)</sup> pomarančni sok	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

### Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole


# Jedilnik za 9. teden

od 25. do 29. oktobra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 25. 10.				
torek 26. 10.				
sreda 27. 10.				
četrtek 28. 10.				
petek 29. 10.				

**JESENSKE  
POČITNICE**



Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

