



Jedilnik za 10. teden

od 1. do 5. novembra 2021



| Dan | Zajtrk | Malica | Kosilo | Malica |
|--|---|--|---|---------------------------------------|
| ponedeljek 1.11. | DAN SPOMINA NA MRTVE | | | |
| torek 2.11. | mlečni zdrob z orehovim posipom (1,7,8) sadje | mlečni kruh (1,7) tuna (4) otroški čaj jabolko | zelenjavna juha golaž polenta zeljnata solata s krompirjem | masleni piškoti (1,7) mleko (7) |
| sreda 3.11. | ajdov kruh (1) maslo (7) borovničev džem bezgov čaj sadje | pisani kruh (1) zelenjavni namaz (7) (paprika, korenček) bezgov čaj kivi | cvetačna juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir (7) rdeča pesa | koruzni kruh (1) rezina sira (3,7) |
| četrtek 4.11. | krompirjev kruh (1) piščančja prsa paradižnik otroški čaj sadje | Šolska shema: mleko (7) ovseni kruh (1) kremni med (7) otroški čaj | zdrobova juha z jajcem (1,3) segedin krompir v kosih | polnozrnati kruh (1) mandarina |
| petek 5.11. jedilnik pripravili učenci 6.G | koruzni kosmiči (1) mleko (7) sadje | koruzni kruh (1) salama, sir (3,7) rdeča paprika jabolčni sok hruška | puranji zrezek pražen krompir solata sadje | črna žemlja (1) sadni kefir (7) |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 11. teden

od 8. do 12. novembra 2021

| Dan | Zajtrk | Malica | Kosilo | Malica |
|--|--|---|--|--|
| ponedeljek 8.11. | pirin kruh ⁽¹⁾ šunka kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ sadni čaj sadje | mlečni zdrob ^(1, 7) lešnikov posip ⁽⁸⁾ hruška | ješprenj z govedino ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾ | rženi kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ mandarina |
| torek 9.11. | šolska shema: jabolko mlečna polenta ⁽⁷⁾ sadje | navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ črni kruh ⁽¹⁾ mandarina | cvetačna juha testenine s tuno ⁽⁴⁾ in koruzo zelena solata - endivija | polnozrnati grisini ⁽¹⁾ hruška |
| sreda 10.11. | ajdov kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje | ovseni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ naribano korenje bela kava ^(1, 7) jabolko | korenčkova juha rižota s puranjim mesom solata | polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) jabolko |
| četrtek 11.11. MARTINOVO | mlečni riž ⁽⁷⁾ z lešnikovim posipom ⁽⁸⁾ sadje | mlečni močnik ^(1, 7) suhe slive kaki | zdrobova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec mlinci ^(1, 3) dušeno sladko zelje | pisani kruh ⁽¹⁾ grozdje |
| petek 12.11. | polbeli kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4, 7) nariban korenček bezgov čaj | koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ pomaranča | brokolijeva juha ocvrt telečji zrezek ^(3, 7) pečen krompir kuhan korenček zelena solata | polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ananasov sok jabolko |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 12. teden

od 15. do 19. novembra 2021



| Dan | Zajtrk | Malica | Kosilo | Malica |
|---|--|---|--|--|
| ponedeljek 15.11. | krompirjev kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj jabolko | ajdov kruh ⁽¹⁾ puranje prsi kisla paprika sadni čaj sadje | bograč s krompirjem palačinke ^(1, 3, 7) ananasov sok | polnozrnati piškoti ⁽¹⁾ kaki |
| torek 16.11. | Šolska shema: kaki polnozrnati kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje šipkov čaj hruška | koruzni kruh ⁽¹⁾ zeliščni namaz ⁽⁷⁾ šipkov čaj sadje | korenčkova juha piščančja rižota rdeča pesa | črna žemlja ⁽¹⁾ banana |
| sreda 17.11. | polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁷⁾ grozdje | ovseni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ , med planinski čaj sadje | bučna juha puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ^(1,3) paradižnikova solata | pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ mandarina |
| četrtek 18.11. | koruzni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ bezgov čaj sadje | Šolska shema: mleko ⁽¹⁾ črni kruh trdo kuhano jajce planinski čaj kivi/kaki | prežganka ^(1, 3) špinača pire krompir ⁽⁷⁾ pečena postrv ⁽⁴⁾ mandarina | navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ med orehi ⁽⁸⁾ |
| petek 19.11. jedilnik pripravili učenci 6.G | TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK črni kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ , med mleko ⁽⁷⁾ jabolko | polbeli kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ zeliščni čaj mandarina | kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ metuljčki z drobtinami ⁽¹⁾ pečen piščanec zelena solata | črni kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ⁽⁴⁾ |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

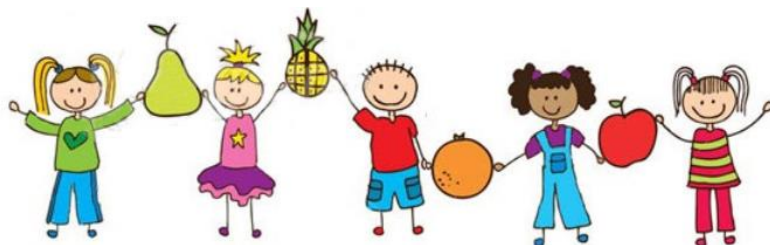
Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 13. teden

od 22. do 26. novembra 2018



| Dan | Zajtrk | Malica | Kosilo | Malica |
|---|---|---|--|---|
| ponedeljek 22.11. | pirin kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisla paprika sadni čaj sadje | črni kruh ⁽¹⁾ simni namaz ⁽⁷⁾ sadni čaj jabolko | kremna ⁽⁷⁾ grahova juha golaž polenta rdeča pesa | mlečni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) hruška |
| torek 23.11. | Šolska shema: hruška mlečna kaša ^(1, 7) suhe slive sadje | koruzna žemlja ⁽¹⁾ navadni jogurt ⁽⁷⁾ lešniki ⁽⁸⁾ mandarina | goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ boranja z govedino kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa | ovseni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ |
| sreda 24.11. | črni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ bela kava ^(1, 7) sadje | mlečna polenta ⁽⁷⁾ banana | cvetačna juha piščančji paprikaš riž zelena solata s koruzo | polnozrnati grisini ⁽¹⁾ jabolko |
| četrtek 25.11. | pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček otroški čaj sadje | Šolska shema: navadni jogurt ⁽⁷⁾ polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ bela kava ^(1, 7) hruška | korenčkova juha kranjska klobasa pražen krompir dušeno zelje | koruzna žemlja ⁽¹⁾ grozdje |
| petek 26.11. jedilnik pripravili učenci 6.G | mlečni riž ⁽⁷⁾ hruška | sadni kefir ⁽⁷⁾ marmeladni rogliček ^(1, 7) mandarina | korenčkova juha špageti bolognese ⁽¹⁾ sir ^(3, 7) zelena solata | oveni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ jabolko |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

