


Jedilnik za 36. teden

od 2. do 6. maja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 2. 5.	 PRAZNIK DELA			
	Šolska shema: suho sadje, lešniki in orehi (8) (sreda in petek)			
torek 3. 5.	ovseni kruh (1) šunka otroški čaj sadje	ajdov kruh (1) rezina sira (3,7) jabolko	zdrobova juha (1) piščančja rižota rdeča pesa	koruzna žemlja (1) jabolko
sreda 4. 5.	ajdov kruh (1) razina sira (3,7) paradižnik šipkov čaj sadje	rženi kruh (1) telečja hrenovka ajvar šipkov čaj kivi	cvetačna juha pleskavica pire krompir (7) paradižnikova solata	pirin kruh (1) medeni namaz (7)
četrtek 5. 5.	mlečni riž (7) mandljev posip (8) banana	koruzni kruh (1) jajčni namaz (3,7) otroški čaj hruška	grahova kremna juha (7) svinjska pečenka polenta zelena solata	masleni piškoti (1,3,7) mleko (7)
petek 6. 5.	črni kruh (1) mlečni namaz (7) naribano korenje bezgov čaj sadje	črna žemlja (1) sadni jogurt (7) sadje	bograč (1) krof (1,3,7) ananasov sok	črna žemlja (1) sadni smuti (7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 37. teden

od 9. do 13. maja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 9.5.	črni kruh ⁽¹⁾ zeliščni namaz ⁽⁷⁾ otroški čaj sadje	koruzni kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut zeleni solata otroški čaj kivi	špargljeva kremna juha mesno-zelenjavna rižota zeljnata solata s fižolom	ajdov kruh ⁽¹⁾ grozdje
torek 10.5.	Šolska shema: suho sadje, lešniki in orehi			
	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ paprika sadni čaj sadje	črni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ borovničev džem planinski čaj hruška	zdrobova juha z jajcem ^(1,3) puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ kuskus ⁽¹⁾ radič s krompirjem	koruzni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) kivi
sreda 11.5.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ sadje	mlečni zdrob ^(1,7) mleti lešniki ⁽⁸⁾ jagode	zelenjavna juha ⁽¹⁾ pečen piščanec polnozrnate testenine ⁽¹⁾ rdeča pesa ⁽¹⁰⁾	pirina žemlja ⁽¹⁾ hruška
četrtek 12.5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ šipkov čaj sadje	črni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ^(4, 6, 7) sveže kumare malinovec hruška	bučkina juha boranja ⁽¹⁾ pire krompir ⁽⁷⁾ rdeča pesa	koruzna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
petek 13.5.	mlečni kruh ^(1,7) topljeni sir ⁽⁷⁾ otroški čaj sadje	sezamova pletenka ^(1, 11) bela kava ^(1,7) / voda hruška	korenčkova juha lasanja ^(1,3,7) zeleni solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

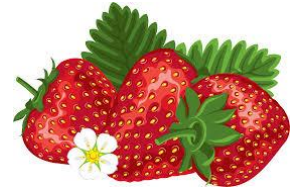
Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižev, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze



Jedilnik za 38. teden

od 16. do 20. maja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 16.5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(4,3) sadni čaj sadje	ajdov kruh ⁽¹⁾ suha salama olive sadni čaj hruška	korenčkova juha testenine s skuto in z orehi ^(1,7,8) mešani kompot	črna žemlja ⁽¹⁾ melona
Šolska shema: jagode				
torek 17.5.	mlečna prosena kaša s suhimi slivami ⁽⁷⁾ sadje	mlečni kruh ^(1,7) tuna ⁽⁴⁾ jabolko/jagode	špinačna kremna juha laks kare polenta zelena solata s fižolom	pisani kruh ⁽¹⁾ namaz s šunko in papriko ⁽⁷⁾ hruška
sreda 18.5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paradižnik planinski čaj sadje	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ sadno-mlečni smuthi ⁽⁷⁾ grozdje	cvetačna juha sojini polpeti ^(3,6,7) pire krompir ⁽⁷⁾ baby korenček	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ jagode
četrtek 19.5.	črni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ bezgov čaj sadje	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4, 7) jabolko	zelenjavna juha z rižkom ⁽¹⁾ pečen file postuvi ⁽⁴⁾ krompir z blitvo sok/voda	koruzna žemlja ⁽¹⁾ sadni jogurt
petek 20.5.	pirin kruh puranja prsa otroški čaj sadje	ovseni kruh ⁽¹⁾ hrenovka gorčica ⁽¹⁰⁾ otroški čaj	mesno-zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo sladoled	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(1, 3)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 39. teden

od 23. do 27. maja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 23.5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika planinski čaj sadje	koruzni kruh ⁽¹⁾ pečen pršut kumare planinski čaj jabolko	haše omaka ⁽¹⁾ špageti ^(1,3) nariban sir ^(3,7) zelena solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ jagode
torek 24.5.	mlečni zdrob ^(1,7) lešnikov posip ⁽⁸⁾ sadje	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(1,3) paprika otroški čaj kivi	cvetačna juha pečenka pražen krompir rdeča pesa	sadni kefir ⁽⁷⁾ koruzna žemlja ⁽¹⁾
sreda 25.5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ sadni čaj sadje	sirovka ^(1,3, 7) sadni čaj / voda jabolko	hrenovka pire krompir ⁽⁷⁾ sladko zelje	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 26.5.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje bezgov čaj sadje	črni kruh ⁽¹⁾ tunin namaz ^(4,7) paradižnik/redkvice hruška	pašta fižol polbeli kruh ⁽¹⁾ marmorni kolač ^(1,3,7) voda z limono	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 27.5.	makovka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) sadje	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) banana	puranji paprikaš ⁽¹⁾ kuskus ⁽¹⁾ paradižnikova solata	grisini ⁽¹⁾ melona

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze

