

# Jedilnik za 6. teden – teden otroka

od 3. do 7. oktobra 2022



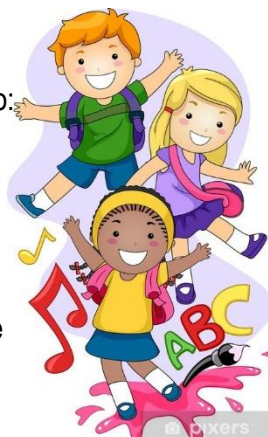
Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 3. 10.	ajdov kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> hibiskusov čaj sadje	ovseni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj breskev	ješprenj <sup>(1)</sup> s suhim mesom buhtelj <sup>(1,3,7)</sup> malinov sok	pirino pecivo <sup>(1,3,7)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>Šolska shema: grozdje</b>				
<b>torek</b> 4. 10.	mlečni kruh <sup>(1)</sup> hrenovke planinski čaj sadje	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> BIO kefir breskev <sup>(7)</sup> zeliščni čaj hruška	golaž polenta zeljnata solata s krompirjem	črni kruh <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>sreda</b> 5. 10.	mlečni riž <sup>(7)</sup> s cimetom banana	ajdov kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> paradižnik otroški čaj jabolko	porova kremna juha <sup>(7)</sup> polžki <sup>(1)</sup> z mesno- zelenjavno omako rdeča pesa	ovseni kruh <sup>(1)</sup> BIO kefir breskev <sup>(7)</sup>
<b>četrtek</b> 6. 10.	črni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(7)</sup> sadni čaj sadje	koruzni kruh <sup>(1)</sup> sadna skuta <sup>(7)</sup> sadni čaj mandarina	zdrobova juha <sup>(1)</sup> piščančji ražnjiči pire krompir <sup>(7)</sup> kuhan korenček, brokoli, cvetača	grisini <sup>(1)</sup> hruška
<b>petek</b> 7. 10.	pisani kruh <sup>(1)</sup> umešana jajca <sup>(3)</sup> zeliščni čaj sadje	koruzni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> hibiskusov čaj sadje	puran v zelenjavni omaki riž paradižnikova solata	koruzna štručka <sup>(1)</sup> mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika

## Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze
- brez laktoze



# Jedilnik za 7. teden

od 10. do 14. oktobra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 10. 10.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup> marmelada bezgov čaj sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> tuna <sup>(4)</sup> rdeča paprika bezgov čaj hruška	zelenjavna mineštra z ajdovo kašo jabolčni zavitek <sup>(1)</sup> ananasov sok	navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> banana
<b>torek</b> 11. 10.	<b>Šolska shema:</b> <b>mleko<sup>(7)</sup></b> ovseni kruh <sup>(1)</sup> šunka zelena solata sadni čaj sadje	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> sadni čaj grozdje	kostna juha z zvezdicami <sup>(1)</sup> boranja z govedino kuskus <sup>(1)</sup> rdeča pesa	koruzni kruh <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>sreda</b> 12. 10.	mlečni riž <sup>(7)</sup> lešnikov posip <sup>(8)</sup> sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> telečja hrenovka ajvar metin čaj mandarina	zdrobova juha <sup>(1)</sup> pečen piščanec testenine z drobtinami <sup>(1)</sup> radič s fižolom	črna žemlja <sup>(1)</sup> mandarina
<b>četrtek</b> 13. 10.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> kisla smetana <sup>(7)</sup> , med otroški čaj sadje	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> napitek EGO <sup>(7)</sup> banana	kislo zelje pečenica krompir v kosih ananasov sok	polnozrnati grisini <sup>(1)</sup> pomarančni sok
<b>petek</b> 14. 10.	črni kruh <sup>(1)</sup> zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj sadje	koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	kremna bučna juha (hokaido) sojini polpeti <sup>(3,6)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> paradižnikova solata	koruzni kruh <sup>(1)</sup> hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

### Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole - G  
**Jedilnik za 8. teden**  
od 17. do 21. oktobra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 17. 10.	črni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj sadje	pisani kruh <sup>(1)</sup> šunka kisle kumarice <sup>(10)</sup> planinski čaj jabolko	zdrobova juha <sup>(1)</sup> pečena hrenovka pire <sup>(7)</sup> sladko zelje	rženi kruh <sup>(1)</sup> hruška
<b>torek</b> 18. 10.	<b>Šolska shema: jabolka</b>			
	mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> mleti lešniki <sup>(8)</sup> sadje	štručka s sezamom <sup>(11)</sup> sadni jogurt <sup>(7)</sup> banana	<b>BIO teletina</b> v zelenjavni omaki kuskus <sup>(1)</sup> zelenja solata	polnozrnata štručka <sup>(1)</sup> mandarina
<b>sreda</b> 19. 10.	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhan pršut kisló zelje metin čaj sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> mandarina	bučna juha (hokaido) makaronovo meso <sup>(1)</sup> radič s fižolom	črna žemlja <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>četrtek</b> 20. 10.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> smetanov namaz <sup>(7)</sup> nariban korenček bezgov čaj sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> maslo, marmelada šipkov čaj jabolko	prežganka <sup>(1,3)</sup> laks kare pražen krompir mešana solata	mlečni kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> grozdje
<b>petek</b> 21. 10. svetovni dan jabolk	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> sadje	ovseni kruh <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> otroški čaj jabolko	jota s suhim mesom kruh <sup>(1)</sup> marmorni kolač <sup>(1,3,7)</sup> pomarančni sok	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila in servirna posoda, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo kravjega mleka



# Jedilnik za 9. teden

od 24. do 28. oktobra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica	
<b>ponedeljek</b> 24. 10.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> bezgov čaj sadje	ajdov kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> bezgov čaj jabolko	svinjska obara z žličniki <sup>(1)</sup> polbeli kruh <sup>(1)</sup> vanilijev puding <sup>(1,7)</sup>	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> pomaranča	
<b>torek</b> 25. 10.	<b>Šolska shema: bio kefir<sup>(7)</sup></b>				
	koruzni kruh <sup>(1)</sup> jajčni namaz <sup>(3,7)</sup> sadni čaj sadje	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> sadni čaj mandarina	goveja juha z zvezdicami <sup>(1)</sup> govedina pire krompir <sup>(7)</sup> bučke ananasov sok	masleni piškoti <sup>(1,7)</sup> sadni čaj	
<b>sreda</b> 26. 10.	mlečni kus kus <sup>(1,7)</sup> sadje	črni kruh <sup>(1)</sup> suha slama paprika otroški čaj kivi	porova kremna juha <sup>(7)</sup> puranja rižota (tri žita) zeljnata solata s krompirjem	navadni jogurt <sup>(7)</sup> , med, orehi <sup>(8)</sup>	
<b>četrtek</b> 27. 10.	črni kruh <sup>(1)</sup> puranje prsi kisle kumarice <sup>(10)</sup> šipkov čaj sadje	sadni jogurt <sup>(7)</sup> pirina bombetka <sup>(1)</sup> banana	cvetačna juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir <sup>(7)</sup> rdeča pesa	pisani kruh <sup>(1)</sup> jabolko	
<b>petek</b> 28. 10.	pletanka <sup>(1)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> sadje	pisani kruh <sup>(1)</sup> tuna <sup>(4)</sup> paradižnik šipkov čaj sadje	korenčkova juha testenine carbonara <sup>(1,3,7)</sup> (šunka, grah, sir) zelena solata s koruzo	polnozrnata štručka <sup>(1)</sup> hruška	

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

