**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 14. teden**

od 28. november do 2. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh(1)  umešana jajca(3)  otroški čaj  sadje | sadni krožnik | ohrovtova juha  rižota  radič s krompirjem | polnozrnata bombetka(1)  mleko(7) |
| **28.11.** |
| **torek** | črni kruh(1)  medeni namaz(7)  sadni čaj  sadje | sadni krožnik | zdrobova juha (1)  pečenka  polenta  motovilec, zelena solata | navadni tekoči jogurt(7)  med, orehi(8) |
| **29.11.** |
| **sreda** | mlečna polenta(1,7)  sadje | sadni krožnik | mesno-zelenjavna enolončnica  krof(1,3,7)  jabolčni sok | koruzni kruh(1)  rezina sira(3,7)  hruška |
| **30.11.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh(1)  šunka  kislo zelje  planinski čaj  sadje | sadni krožnik | mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir(7)  rdeča pesa | ajdov kruh(1)  mandarina |
| **1.12.** |
| **petek** | mlečni zdrob(1,7)  lešnikov posip(8)  sadje | sadni krožnik | kostna juha z rezanci(1)  metuljčki z drobtinami(1)  pečena bedra  zelena solata | črn kruh (1)  topljeni sir(7) |
| **2.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**



Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 15. teden**

od 5. do 9. decembra 2022

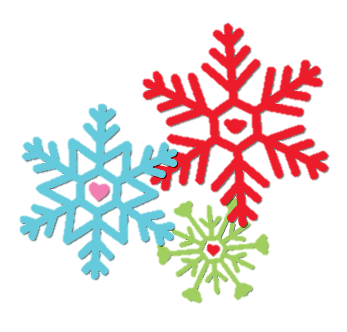
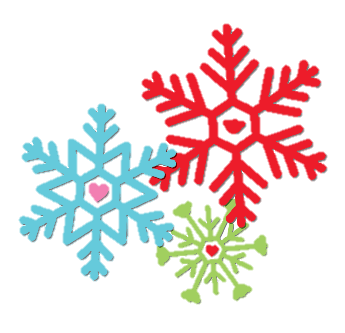
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | krompirjev kruh (1)  medeni namaz(7)  bezgov čaj  sadje | sadni krožnik | krompirjev golaž  kruh(1)  banana | črna žemlja(1)  mandarina |
| **5.12.** |
|  | **Šolska shema: mleko**(7) |  |  |  |
| **torek** | mlečni zdrob(1,7)  suhe slive  sadje | sadni krožnik | kostna juha z vlivanci(3)  makaronovo meso(1,3)  zelena solata s koruzo | *VVZ parkelj*(1,3,7)  ovseni kruh (1)  mleko |
| **6.12.** |
| **sreda** | ovseni kruh(1)  piščančja prsa  kislo zelje  sadni čaj  sadje | sadni krožnik | korenčkova juha  piščanec v smetanovi omaki(7)  riž  zelena solata | koruzna žemlja (1)  hruška |
| **7.12.** |
| **četrtek** | mlečni kuskus(1,7)  sadje | sadni krožnik | prežganka  pečena postrv(4)  pire krompir(7)  špinača | črni kruh(1)  jabolko |
| **8.12.** |
| **petek** | rženi kruh  ribji namaz(4,7)  metin čaj | sadni krožnik | cvetačna juha  puranja rižota  motovilec / zelena solata | sadni jogurt (7)  polbeli kruh(1) |
| **9.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

 **Osnovna šola Gabrovka – Dole**

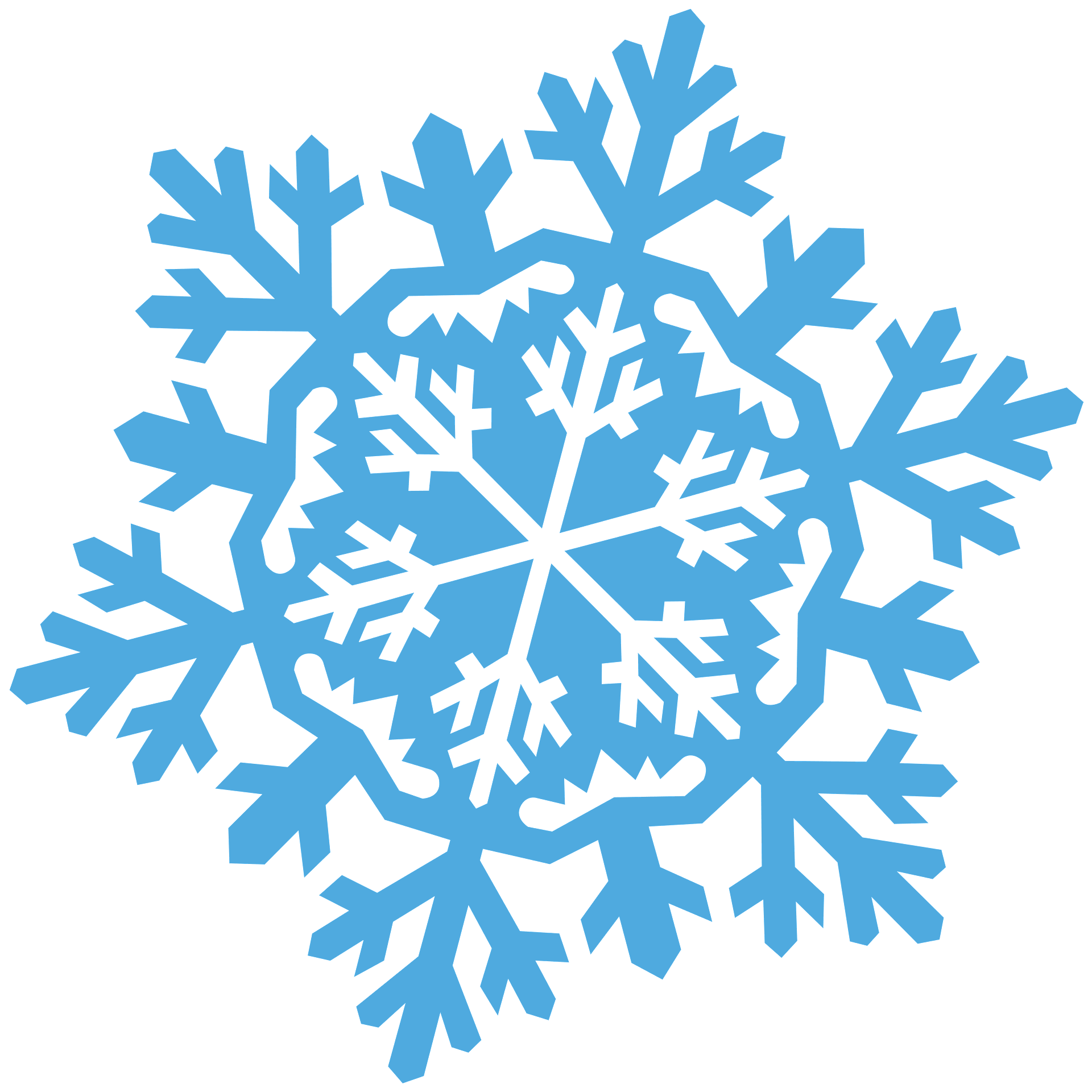
**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 16. teden**

od 12. do 16. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | koruzni kruh(1)  topljeni sir(7)  bezgov čaj  sadje | sadni krožnik | mesno-zelenjavna enolončnica  polbeli kruh(1)  sadna skuta(7) | pirina štručka(1)  kaki |
| **12.12.** |
| **torek** | ovseni kruh(1)  šunka, sir (3,7)  kisle kumarice  bezgov čaj  sadje | sadni krožnik | korenčkova juha  kisla repa  suho meso  krompir v kosih | polnozrnata štručka(1)  kivi |
| **13.12.** |
| **sreda** | črni kruh(1)  maslo(7)  borovničev džem  šipkov čaj  sadje | sadni krožnik | mineštra (1)  jabolčni zavitek(1)  jabolčni sok | polnozrnati piškoti(1)  pomarančni sok |
| **14.12.** |
| **četrtek** | pletenka(1)  bela kava(1,7)  sadje | sadni krožnik | zdrobova juha(1)  golaž  polenta(1)  rdeča pesa | ovseni kruh(1)  smetanov namaz |
| **15.12.** |
| **petek**  **16.12.** | ajdov kruh(1)  kuhano jajce(3)  sadni čaj | sadni krožnik | cvetačna juha  špageti (1,3) z bolonjsko omako  nariban sir(3,7)  zelena solata | mlečni kruh (1)  tunina pašteta(4) |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka - Dole**

**Jedilnik za 17. teden**

od 19. do 23. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek**  **19.12.** | mlečni kruh(1)  tunin namaz(4)  rdeča paprika  planinski čaj  sadje | sadni krožnik | mineštra(1)  jabolčni zavitek(1)  voda z limono | črni kruh(1)  kivi |
| **torek**  **20.12** | koruzni kruh(1)  šunka  otroški čaj  sadje | sadni krožnik | zdrobova juha(1)  dunajski zrezek(1,3,7)  pire krompir(7)  rdeča pesa | pirina štručka(1)  mandarina |
| **sreda**  **21.12.** | polenta (1)  mleko(7)  sadje | sadni krožnik | zelenjavna juha  segedin  krompir v kosih z drobnjakom  sadje | krompirjev kruh(1)  sadni jogurt(7) |
| **četrtek**  **22.12** | mlečni zdrob(1,7)  s cimetom  suho sadje | sadni krožnik | korenčkova juha  piščančji ragu  džuveč riž  radič s fižolom | pletenka(1)  pomaranča |
| **petek** | pisani kruh(1)  medeni namaz(7)  sadni čaj  kaki/kivi | sadni krožnik | ješprenj(1)  orehova potica(1,3,8)  100 % jabolčni sok in voda | rženi kruh(1)  rezina sira(3,7) |
| **23.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka - Dole**

**VVE Čebelica Gabrovka**

**Jedilnik za 18. teden**

od 26. do 30. decembra 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek**  **27.12.** | **Dan samostojnosti in enotnosti** | | | |
| **torek**  **29.12.** | mlečni zdrob(1, 7)  z mandljevim posipom(8)  sadje | sadni krožnik | zdrobova juhav  hrenovka  pražen krompir  kislo zelje | črna žemlja(1)  mandarina |
| **torek**  **29.12.** | ovseni kruh(1)  medeni namaz (7)  mleko(7)  sadje | sadni krožnik | cvetačna kremna juha  makaronovo meso(1,3)  zelena solata | koruzni kruh (1)  jabolko |
| **sreda**  **30.12.** | pletenka (1)  sadni čaj  jabolko | sadni krožnik | zelenjavna juha  svinjski ragu  pire krompir(7)  rdeča pesa | krompirjev kruh(1)  mleko(7) |
| **petek** | pisani kruh (1)  tunina pašteta(4)  sadni čaj | sadni krožnik | korenčkova juha  Stefani pečenka(3)  pire(7)  zelena solata | koruzna žemlja(1)  hruška |
| **31.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**



Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze