**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 14. teden**

od 28. november do 2. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh(1)umešana jajca(3)otroški čaj sadje | ovseni kruh(1)rezina sira(3,7)bezgov čaj jabolko | ohrovtova juharižotaradič s krompirjem | polnozrnata bombetka(1)mleko(7) |
| **28.11.** |
|  | **Šolska shema: kaki** |  |  |  |
| **torek** | črni kruh(1)medeni namaz(7)sadni čajsadje | pisani kruh(1)maslo(7)borovničev džembela kavahruška  | zdrobova juha (1)pečenkapolentamotovilec, zelena solata | navadni tekoči jogurt(7)med, orehi(8) |
| **29.11.** |
| **sreda** | mlečna polenta(1,7)sadje  | mlečni zdrob(1)orehov posip(7)mandarina | mesno-zelenjavna enolončnicakrof(1,3,7)jabolčni sok | koruzni kruh(1) rezina sira(3,7)hruška |
| **30.11.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh(1)šunkakislo zelje planinski čaj sadje  | pirin kruh (1)kuhano jajc3(1)otroški čaj kivi/kaki | mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir(7)rdeča pesa | ajdov kruh(1)mandarina |
| **1.12.** |
| **petek** | mlečni zdrob(1,7)lešnikov posip(8)sadje | polbeli kruh(1)tunina pašteta(4)sadni čajjabolko | kostna juha z rezanci(1)metuljčki z drobtinami(1)pečena bedrazelena solata | črn kruh (1)topljeni sir(7) |
| **2.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**



Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 5. do 9. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | krompirjev kruh (1)medeni namaz(7) bezgov čajsadje | koruzni kruh(1)tuna(4)rdeča paprikaplaninski čajhruška | krompirjev golaž kruh(1)banana | črna žemlja(1)mandarina |
| **5.12.** |
|  | **Šolska shema: mleko**(7) |  |  |  |
| **torek** | mlečni zdrob(1,7)suhe slivesadje | parkelj(1,3,7)sadni čajpomaranča  | kostna juha z vlivanci(3)makaronovo meso(1,3)zelena solata s koruzo  | ovseni kruh (1)mleko  |
| **6.12.** |
| **sreda** | ovseni kruh(1)piščančja prsa kislo zeljesadni čajsadje | črna žemlja(1)topljeni sir(7)bela kavabanana | korenčkova juhapiščanec v smetanovi omaki(7)rižzelena solata | koruzna žemlja (1)hruška |
| **7.12.** |
| **četrtek** | mlečni kuskus(1,7)sadje | polnozrnati kruh(1)namaz s šunko in papriko(7)planinski čaj mandarina | prežgankapečena postrv(4)pire krompir(7)špinača | črni kruh(1) jabolko |
| **8.12.** |
| **petek** | rženi kruhribji namaz(4,7)metin čaj  | mlečni kruh(1,7)suha salamakisle kumarice(10)pomarančni sok  | cvetačna juhapuranja rižotamotovilec / zelena solata | sadni jogurt (7)polbeli kruh(1) |
| **9.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

 **Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 16. teden**

od 12. do 16. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | koruzni kruh(1)topljeni sir(7)bezgov čajsadje | črni kruh(1)tunin namaz(4,7)otroški čaj jabolko/kaki | mesno-zelenjavna enolončnicapolbeli kruh(1)sadna skuta(7) | pirina štručka(1)kaki |
| **12.12.** |
|  | **Šolska shema: hruška** |  |  |  |
| **torek** | ovseni kruh(1)šunka, sir (3,7)kisle kumaricebezgov čajsadje | mlečni zdrob (1,7)mandljev posip(8)banana | kisla repasuho mesokrompir v kosih | polnozrnata štručka(1)kivi  |
| **13.12.** |
| **sreda** | črni kruh(1)maslo(7)borovničev džemšipkov čajsadje | rženi kruh(1)telečja hrenovkagorčica(10)šipkov čajhruška | mineštra (1)jabolčni zavitek(1)jabolčni sok  | polnozrnati piškoti(1)pomarančni sok |
| **14.12.** |
| **četrtek** | pletenka(1)bela kava(1,7)sadje  | koruzna žemlja(1)kuhano jajce(3)mandarina | zdrobova juha(1)golaž polenta(1)rdeča pesa | ovseni kruh(1)smetanov namaz |
| **15.12.** |
| **petek****16.12.** | ajdov kruh(1)kuhano jajce(3)sadni čaj | koruzni kruh(1)mortadelasadni čajjabolko | cvetačna juhašpageti (1,3) z bolonjsko omakonariban sir(3,7)zelena solata  | mlečni kruh (1)tunina pašteta(4) |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka - Dole**

**Jedilnik za 17. teden**

od 19. do 22. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** **19.12.** | mlečni kruhtunin namazrdeča paprikaplaninski čaj sadje  | polbeli kruhrezina siraplaninski čaj pomaranča | mineštrajabolčni zavitekvoda z limono | črni kruhkivi |
| **torek****20.12** | **Šolska shema: mleko**koruzni kruhšunkaotroški čajsadje | polnozrnati kruhjajčni namazotroški čajhruška | zdrobova juhadunajski zrezekpire krompirrdeča pesa | pirina štručkamandarina |
| **sreda****21.12.** | polenta mlekosadje | makovka bela kavamandarina | (zelenjvna juha – VVZ)segedinkrompir v kosih z drobnjakomsadje | krompirjev kruhsadni jogurt |
| **četrtek****22.12** | mlečni zdrob s cimetomsuho sadje | pisani kruhkisla smetana marmeladabezgov čajkaki/kivi | korenčkova juhapiščančji ragudžuveč rižradič s fižolom | pletenkapomaranča |
| **petek** | pisani kruhmedeni namazsadni čajkaki/kivi | koruzni kruhsuha salama, sirkisle kumaricesadni čajjabolko | ješprenjorehova potica100 % jabolčni sok in voda | rženi kruhrezina sira |
| **23.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka - Dole**

**VVE Čebelica Gabrovka**

**Jedilnik za 18. teden**

od 26. do 30. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** **27.12.** | **Dan samostojnosti in enotnosti** |
| **torek****28.12.** | Diy čutiti Božično Drevo Igrače Za Otroke V Vrtec Obrti Snežaka,  Izobraževalne Igrače, Okraski Odlična Darila Za Otroke 8 naročilo ~ Razno \  Plesnipilates.si**Novoletne počitnice** |
| **sreda****29.12.** |
| **četrtek****30.12.** |
| **petek** |
| **31.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze