

Jedilnik za 19. teden

od 2. do 7. januarja 2023



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 2.1.	 NOVO LETO			
torek 3.1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ sadni čaj	sirovka ^(1, 3, 7) jabolko sadni čaj	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom marmeladni rogliček ⁽¹⁾ voda	črni kruh ⁽¹⁾ jabolko
sreda 4.1.	pisani kruh ⁽¹⁾ pečeno jajce ⁽³⁾ otroški čaj	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4, 7) otroški čaj breskev	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančji paprikaš ⁽¹⁾ kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa	pirino pecivo ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 5.1.	mlečni kruh ^(1, 7) mortadela kisla kumarica ⁽¹⁰⁾ planinski čaj	pisani kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) sadje	cvetačna juha golaž polenta ⁽¹⁾ solata	masleni piškoti ^(1, 7) kaki
petek 6.1.	mlečni riž ⁽⁷⁾ suho sadje	ovseni kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa paradižnik otroški čaj grozdje	korenčkova juha testenine ^(1, 3) tuna ⁽⁴⁾ v paradižnikovi omaki endivija s krompirjem	sadni jogurt ⁽⁷⁾ črna žemlja ⁽¹⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižev mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

