



Jedilnik za 1. teden

od 28. avgusta do 1. septembra 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 28. 8.	poletne počitnice			
torek 29. 8.				
sreda 30. 8.				
četrtek 31. 8.				
petek 1. 9.	ovseni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ šipkov čaj sadje	sadni krožnik	puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa	masleni piškoti ^(1,7) mleko ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. V času kosila tudi sveže sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze



Osnovna šola Gabrovka - Dole

Jedilnik za 2. teden

od 4. do 8. septembra 2023



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 4. 9.	črna žemlja topljeni sir planinski čaj sadje	sadni krožnik	prežganka testenine s tuno in paradižnikovo omako rdeča	ajdov kruh grozdje
torek 5. 9.	mlečni zdrob lešnikov posip	sadni krožnik	korenčkova kremna juha štefani pečenka pire krompir kuhan korenček, brokoli, cvetača	pirino pecivo slive
sreda 6. 9.	pirin kruh umešana jajca bezgov čaj sadje	sadni krožnik	bučkina kremna juha svinjski ragu riž zelena solata z naribanim korenjem	polnozrnata štručka jabolko
četrtek 7. 9.	ovseni kruh mortadela paradižnik otroški čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha pečen piščanec pire krompir zelena solata s koruzo	pisani kruh hruška
petek 8. 9.	črni kruh medeni namaz zeliščni čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna mineštra sirovi štruklji z drobtinami jabolčni kompot	kruh melona

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze

