

Jedilnik za 1. teden

od 28. avgusta do 1. septembra 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 28. 8.	poletne počitnice 			
torek 29. 8.				
sreda 30. 8.				
četrtek 31. 8.				
petek 1. 9.	ovseni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ šipkov čaj sadje	ajdov kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ šipkov čaj jabolko	puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa	masleni piškoti ^(1,7) mleko ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. V času kosila tudi sveže sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze



Osnovna šola Gabrovka - Dole

Jedilnik za 2. teden

od 4. do 8. septembra 2023



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 4. 9.	črna žemlja topljeni sir planinski čaj sadje	ovseni kruh puranja šunka kisle kumarice planinski čaj jabolko	prežganka testenine s tuno in paradižnikovo omako rdeča	ajdov kruh grozdje
Šolska shema: grozdje				
torek 5. 9.	mlečni zdrob lešnikov posip	črni kruh sir rdeča paprika sadni čaj lubenica	korenčkova kremna juha štefani pečenka pire krompir kuhan korenček, brokoli, cvetača	pirino pecivo slive
sreda 6. 9.	pirin kruh umešana jajca bezgov čaj sadje	polnozrnati kruh ribji namaz bezgov čaj jabolko	bučkina kremna juha svinjski ragu riž zelena solata z naribanim korenjem	polnozrnata štručka jabolko
četrtek 7. 9.	ovseni kruh mortadela paradižnik otroški čaj sadje	koruzni kosmiči mleko banana	cvetačna juha pečen piščanec pire krompir zelena solata s koruzo	pisani kruh hruška
petek 8. 9.	črni kruh medeni namaz zeliščni čaj sadje	koruzna žemlja EGO jogurtov napitek jabolko	zelenjavna mineštra sirovi štruklji z drobtinami jabolčni kompot	kruh melona

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze

