

Kaj Zdrava šola je?

Kaj dela tim?

Kako in kaj promoviramo?

Čemu se posvečamo in kaj smo že naredili?

1. Prehrana.
2. Gibanje.
3. Higiena (zobje, roke, telo, preprečevanje okužb).
3. Klima in kultura.
4. Odnosi.
5. Skrb za okolje – delovno, šolsko, naravno, ekologija...
6. Obeležitve svetovnih dni, ki so posvečeni varovanju zdravja ter posvečati pozornost na splošnih principih varovanja zdravja: varno na soncu, zaščita pred klopi, kapljične okužbe, hidracija, zobna higiena, hrup, varnost v prometu, ločevanje odpadkov, solidarnost, prva pomoč, TPO ...
7. Vključevanje vseh učencev, šolskih delavcev, staršev, lokalne skupnosti, zdravstvenih delavcev in drugih strokovnjakov.

Pred vstopom v program Zdrave šole: od 2004 dalje smo imeli program za zdravje »Kje se skriva zdravje?«

2008/2009

- Izboljšanje drža, delovnega prostora in korekcija šolske opreme,
- preventivne dejavnosti (meritve in test hoje), SVIT, ZORA, DORA,
- kontrola čistosti zob (od 1. – 9. razreda),
- nabava konvektomata,
- ločeno zbiranje odpadkov, zbiranje sredstev v solidarnostni namen.

2009/2010

- Dodatne športne dejavnosti (vsak dan po pouku, športna srečanja, pohod in plezanje, medgeneracijsko druženje v naravi...),
- korektivna vadba – ISP (izvaja športni pedagog),
- shema šolskega sadja in zelenjave (prvo leto),
- kapljične okužbe/učenci promotorji zdravja,
- ureditev pogojev za ščetkanje zob v šoli/učenci od 1. – 5. razreda.

2010/2011

- Športna srečanja med učenci matične in podružnične šole,
- zdrav življenjski slog (prvo leto),
- medgeneracijska druženja (Oglarska pot, Antonov pohod, preventivne meritve...),
- CAP – primarna preventiva za preprečevanje zlorabe otrok.

2011/2012

- “Moje srce potrebuje tvoje, tvoje srce potrebuje moje” Defibrilator/zbiranje sredstev, nakup, izobraževanje TPO in AED.

2012/2013

- Izštekani,
- dodatna športna srečanja na Dolah.

2013/2014

- Program To sem jaz,
- postavitve 1. kompostnika.

2014/2015

- Delavnice za duševno zdravje (2 uri v vsakem razredu),
- postavitve 2. kompostnika.

2015/2016

- Jesenska tržnica,
- priprava izdelkov za jesensko tržnico (vložnine, pecivo, testenine...),
- EVS prostovoljec.

2016/2017

- Postavitve 3. in 4. kompostnika,
- kuharski ND – učenci pripravijo kosilo za vse učence in zaposlene na šoli,
- poslikava betonske stene pri šoli.

2017/2018

- Raziskava NEON (v sodelovanju z ISA inštitutom) – duševno zdravje otrok,
- kakovost notranjega zraka (InAirQ), meritve NIJZ-ja ter aktivnosti za otroke, starše, zaposlene,
- učenci promotorji zdravja – Kakovost notranjega zraka (3. razred predstavil rezultate meritev in raziskave vsem učencem, zaposlenim ter staršem na RS),
- preventivne dejavnosti v sodelovanju z ZD Litija začeli izvajati tudi na Dolah (september), v Gabrovki (maj).

2018/2019

- Pešbus (maj, junij),
- postavitve visokih gred pri šoli v Gabrovki,
- Dan zdravja na Dolah,
- nakup steklenih kozarcev (zmanjševanje odpadkov),
- ureditev prostora ob šolskem igrišču,
- izvajanje preventivnih delavnic za zmanjševanje nasilja CAP in NEON (3., 8. razred),
- izdaja brošure celostna usmeritev šole na področju zdravja »Zdravje od A do Ž na OŠ Gabrovka – Dole«
- vrtnarski krožek »Zeleni prstki«,
- učitelj za en dan in različne dejavnosti v okviru šolske skupnosti/aktivatorji (tudi spremljanje čistosti šolske jedilnice in sanitarij),
- Poskusno uvajanje RAP (gibanje, drugi tuji jezik v 3. triletju ter prvi tuji jezik v 1. razredu/za gibanje je bilo 9 dodatnih ur – 5 na matični šoli, 4 na podružnični šoli)

2019/2020

- Postavitev visoke grede na Podružnični šoli Dole pri Litiji,
- Pešbus - širitev (september, oktober, maj, junij),
- izvajanje preventivnih delavnic za zmanjševanje nasilja CAP in NEON (2., 3., 5., 7., 8. razred),
- preventivne dejavnosti za varno aktivnost na spletu in pri uporabi e-naprav.

2020/2021

- namestitev merilca glasnosti/v skupini, kjer je vključen otrok s polževim vsadkom,
- namestitev merilcev vsebnosti CO₂ v večini razredov in v skupinah vrtca,
- širitev popoldanskih aktivnosti - pohodi štirih letnih časov,

2021/2022

- Evropski teden mobilnosti,
- Pešbus – širitev (na Podružnični šoli Dole pri Litiji),
- merilec hitrosti na glavni cesti ob šoli (2 lokaciji, učenci spremljajo hitrost vozil),
- duševno zdravje otrok (20 urni program ZPMS) Dobro sem. Pa ti? (izvajanje programa in usposabljanje 2 mentoric za izvajanje programa).

2022/2023

- Zvočna izolacija razreda, kjer se bo v prihodnjem šolskem letu šolal gluhi učenec s polževim vsadkom – SUPER INVESTICIJA/postopoma bomo zvočno izolirali tudi druge učilnice
- merjenje radona v različnih učilnicah in v vrtcu (NIJZ)
- Erasmus +
- Dodatna športna srečanja med matično in podružnično šolo (namizni tenis, TeeBall, košarka, odbojka, nogomet – PREHODNI POKAL),
- raziskava »Vrstniško nasilje« - Filozofska fakulteta Ljubljana

2023/2024

- Uporaba programa PISKER (NIJZ)– za kakovostno načrtovanje šolskih obrokov,
- nakup plastenk za učence 1. in 2. triletja/imajo v šoli, polnijo z vodo, jo uporabijo, ko zapustijo šolo (plavalni tečaj, ŠD, KD,ND,TD...) z namenom zmanjševanja odpadkov in zniževanja stroškov nakupa plastenk z vodo,
- Evropski projekt za izvajanje dodatnih ur gibanja za 1. triletje (dodatnih 5 ur, sofinancira MIZŠ – pokriva tudi stroške najema objekta, izvajajo športni pedagogi).