

Jedilnik za 6. teden – teden otroka

od 2. do 6. oktobra 2023



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 2. 10.	ovseni kruh ⁽¹⁾ marmelada hibiskusov čaj jabolko	VVZ: banana	krompirjev golaž polbeli kruh ⁽¹⁾ vanilijev puding ⁽⁷⁾	pirino pecivo ⁽¹⁾ grozdje
torek 3. 10.	Šolska shema: slive			
	mlečni kruh ⁽¹⁾ hrenovke planinski čaj slive	VVZ: maline, hruške	korenčkova juha z zakuho ⁽¹⁾ puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ kus kus paradižnikova solata	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
sreda 4. 10.	mlečni riž ^(1,7) s cimetom banana	VVZ: jabolko, grozdje	porova kremna juha ⁽⁷⁾ polžki z mesno omako ⁽¹⁾ rdeča pesa	grisini ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 5. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) planinski čaj hruška	VVZ: hruška, grozdje	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančji ražnjiči riž kuhan korenček, brokoli, cvetača	ovseni kruh ⁽¹⁾ BIO kefir ⁽⁷⁾
petek 6. 10.	pisani kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ zeliščni čaj breskev	VVZ: jabolko, breskev	cvetačna juha s kroglicami sojini polpeti ^(1,6) pire krompir ⁽⁷⁾ solata	koruzna štručka mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja



Jedilnik za 7. teden

od 9. do 13. oktobra 2023



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 9. 10.	polnozrnat kruh maslo marmelada bezgov čaj slive	jabolko, grozdje	zelenjavna mineštra z ajdovo kašo rogliček ananasov sok	navadni tekoči jogurt banana
torek 10. 10.	Šolska shema: navadni kefir ovseni kruh šunka zelena solata sadni čaj mandarina	hruška, slive	kostna juha z zvezdicami laks kare pražen krompir rdeča pesa	koruzni kruh mleko
sreda 11. 10.	mlečni riž lešnikov posip hruška	banana	zdrobova juha pečen piščanec testenine z drobtinami radič s fižolom	črna žemlja mandarina
četrtek 12. 10.	koruzni kruh kisla smetana, med otroški čaj jabolko	jabolko, grozdje	korenčkova juha VVZ kislo zelje pečenica krompir v kosih VVZ hrenovka	polnozrnat grisini pomarančni sok
petek 13. 10.	črni kruh ribji namaz planinski čaj mandarina	hruška, mandarina	kremna bučna juha (hokaido) piščančji ragu pire krompir paradižnikova solata	koruzni kruh hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižev mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

