**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 15. teden**

od 4. do 8. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh (1)  umešano jajce (3)  otroški čaj  jabolko | kaki | krompirjev golaž (1)  črni kruh (1)  banana | polnozrnata bombetka (1)  mleko (7) |
| **4. 12.** |
| **torek** | pisani kruh (1)  topljeni sir (7)  kaki | banana, jabolko | teletina v omaki (1)  kus kus (1)  rdeča pesa | črni kruh (1)  kivi |
| **5. 12.** |
| **sreda** | črni kruh (1)  sadni jogurt (7)  banana | suho fige in slive | korenčkova juha  musaka (3.7)  motovilec, zelena solata | koruzni kruh (1)  hruška  parkelj (1, 3, 7) |
| **6. 12.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh (1)  šunka  kislo zelje  planinski čaj  jabolko | kivi, jabolko | zdrobova juha (1) VVZ  piščanec v smetanovi omaki (7)  pire krompir  rdeča pesa | ajdov kruh (1)  pomaranča |
| **7. 12.** |
| **petek** | mlečni zdrob(1,7)  lešnikov posip(8)  hruška | mandarina | cvetačna juha  rižota s svinjino  zelena solata s koruzo | grisini (1, 11)  pomarančni sok |
| **8. 12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

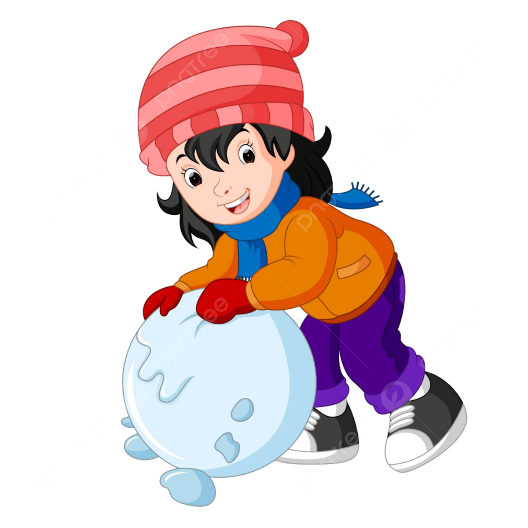
**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 15. teden**

od 11. do 15. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | krompirjev kruh (1)  jajčni namaz (3,7)  bezgov čaj | banana | cvetačna juha z jušnimi kroglicami (1,3)  špageti (1,3) z bolonjsko omako  nariban sir (7)  zelena solata | črna žemlja (1)  mandarina |
| **11.12.** |
| **torek** | mlečni zdrob (1,7)  suhe slive | jabolko, kivi | korenčkova juha  pečen piščanec  metuljčki z drobtinami (1)  zelena solata | koruzna žemlja (1)  hruška |
| **12.12.** |
| **sreda** | ovseni kruh (1)  piščančja prsa  paprika  sadni čaj  kivi | kaki | bučna juha  telečje hrenovke  pražen krompir  dušeno rdeče zelje | ovseni kruh (1)  mleko (7) |
| **13.12.** |
| **četrtek** | mlečni kuskus (1,7)  banana | suho sadje | prežganka (1,3)  pečena postrv  pire krompir (7)  špinača | pisani kruh (1)  jabolko |
| **14.12.** |
| **petek** | rženi kruh (1)  kisla smetana(7), med  sadni čaj  jabolko | hruška | enolončnica z ajdovo kašo  kokosovo pecivo(1,3,7)  jabolčni sok | pirino pecivo (1)  kivi |
| **15.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze