**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVE Čebelica Gabrovka**

**Jedilnik za 10. teden**

od 30. oktobra do 3. novembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | ovseni kruh  tuna  rdeča paprika  šipkov čaj  grozdje | grozdje, mandarina | krompirjev golaž  polbeli kruh  palačinke | pirino pecivo  kaki |
| **30.10.** |
| **torek** | **DAN REFORMACIJE** | | | |
| **31.10.** |
| **sreda** | **DAN SPOMINA NA MRTVE** | | | |
| **1.11.** |
| **četrtek**  **2. 11.** | mlečni zdrob  mleti lešniki  hruška | kaki, kivi | korenčkova juha  piščančji paprikaš  kuskus  kuhan brokoli, cvetača, korenček | grisini  mandarina |
| **petek**  **3. 11.** | črni kruh  sirov namaz  naribano korenje  šipkov čaj  kivi | hruška | prežganka  makaronovo meso  rdeča pesa | polnozrnata štručka  kaki |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleko, živila brez laktoze

******Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 11. teden**

od 6. do 10. novembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | koruzni kosmiči  mleko  banana | jabolko, kaki | ješprenj z govedino  polbeli kruh  sadna skuta | makovka  mleko |
| **6.11.** |
| **torek** | mlečna polenta  banana | mandarina | bučna juha  laks kare  pražen krompir  zelena solata s koruzo | črni kruh  mandarina |
| **7.11.** |
| **sreda** | ajdov kruh  maslo  borovničev džem  bezgov čaj  kaki | kaki, jabolko | cvetačna juha  paniran puranji zrezek  pire krompir  rdeča pesa | mlečni kruh  hruška |
| **8.11.** |
| **četrtek** | črni kruh  piščančje prsi  kislo zelje  sadni čaj  jabolko | banana | korenčkova juha segedin  krompir v kosih  jabolčni zavitek | masleni piškoti  pomarančni sok |
| **9.11.** |
| **petek** | pirin kruh  rezina sira  šipkov čaj  hruška | mandarina | zdrobova juha  pečen piščanec  mlinci  dušeno sladko zelje | ovseni kruh  sadni kefir |
| **10.11.**  **MARTINOVO** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 12. teden**

od 13. do 17. novembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh  šunka  kisle kumarice  sadni čaj  grozdje | mandarina, grozdje | cvetačna juha  testenine s tuno v paradižnikovi omaki  zelena solata - endivija | mlečni rogljiček  pomarančni sok |
| **12.11.** |
| **torek** | mlečna polenta  pomaranča | kaki, kivi | porova juha  zelenjavna rulada haše omaka  rdeča pesa | rženi kruh  mandarina |
| **13.11.** |
| **sreda** | ajdov kruh  tunin namaz s koruzo  planinski čaj  sadje | kivi/kaki | korenčkova juha  piščančja rižota  zelena solata, motovilec | polnozrnata bombetka  rezina sira  jabolko |
| **14.11.** |
| **četrtek** | koruzni kruh  topljeni sir  paradižnik  otroški čaj | banana | zdrobova juha  pečenica  matevž  kisla repa | črna žemlja  grozdje |
| **15.11.** |
| **petek** | črni kruh  maslo, med  mleko  jabolko  TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | mandarina | piščančja obara z žličniki  ajdovi žganci  sadna skuta | koruzna žemlja  hruška |
| **16.11.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 13. teden**

od 20. do 24. novembra 2023

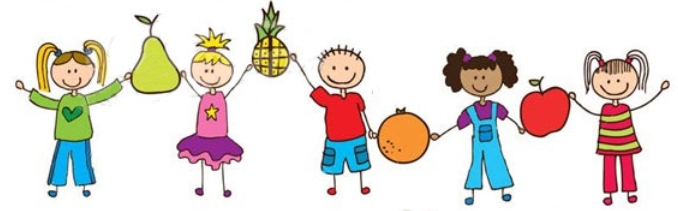
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pisani kruh (1)  tunina pašteta (4)  banana | mandarina, banana | boranja  polenta (1)  rdeča pesa | mlečni kruh (1, 7)  hruška |
| **20.11.** |
| **torek** | črni kruh (1)  topljeni sir (7)  bela kava (1, 7)  hruška | jabolko | prežganka (1, 3, 7)  štruklji z drobtinami (1, 3, 7)  mešan kompot | masleni piškoti (1, 7)  mleko (7) |
| **21.11.** |
| **sreda** | ajdov kruh (1)  pečen pršut  kisle kumarice (10)  planinski čaj  mandarina | kivi, kaki | cvetačna juha  piščančji paprikaš  kus kus (1)  zelene solata s koruzo | ržen kruh (1)  mlečni namaz (7) |
| **22.11.** |
| **četrtek** | koruzni kruh (1)  umešano jajce (3)  otroški čaj  kivi | banana | fižolova mineštra (1)  krof (1,3,7)  jabolčni sok | koruzna žemlja (1)  jabolko |
| **23.11.** |
| **petek** | mlečni riž (7)  hruška | jabolko, kaki | segedin  krompir v kosih  sadje | črni kruh (1)  mandarina |
| **24.11.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 14. teden**

od 27. novembra do 1. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh (1)  maslo (7)  jagodni džem  sadni čaj  mandarina | kivi, kaki | kremna grahova juha  golaž  polenta  rdeča pesa | ovseni kruh (1)  mleko (7) |
| **27.11.** |
|  | **Šolska shema: suha jabolka** | |  |  |
| **torek** | črni kruh (1)  tunin namaz (4, 7)  planinski čaj  jabolko | hruška | cvetačna juha  puranji ragu  testenine (1,3)  zelena solata s koruzo | črni kruh (1)  hruška |
| **28.11.** |
| **sreda** | rženi kruh(1)  topljeni sir (7)  bela kava (1,7)  hruška | suha jabolka | ješprenj(1)  pecivo (1,3,7)  jabolčni sok | koruzna žemlja(1)  mandarina |
| **29.11.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh(1)  hrenovka  gorčica(10)  otroški čaj  kaki | hruška | bučna juha  ribja rižota (4)  radič s krompirjem | pirino pecivo(1)  jabolko |
| **30.11.** |
| **petek** | mlečni močnik(1)  lešnikov posip(8)  jabolko | jabolko | jota s suhim mesom  polbeli kruh(1)  sadje | črna žemlja(1)  kivi |
| **1.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze