**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVE Čebelica Gabrovka**

**Jedilnik za 10. teden**

od 30. oktobra do 3. novembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | ovseni kruhtunardeča paprikašipkov čaj grozdje | grozdje, mandarina | krompirjev golažpolbeli kruhpalačinke  | pirino pecivokaki |
| **30.10.** |
| **torek** | **DAN REFORMACIJE**  |
| **31.10.** |
| **sreda** | **DAN SPOMINA NA MRTVE** |
| **1.11.** |
| **četrtek****2. 11.** | mlečni zdrobmleti lešnikihruška | kaki, kivi | korenčkova juhapiščančji paprikaškuskuskuhan brokoli, cvetača, korenček | grisinimandarina |
| **petek****3. 11.** | črni kruhsirov namaznaribano korenješipkov čaj kivi | hruška | prežgankamakaronovo mesordeča pesa  | polnozrnata štručkakaki |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleko, živila brez laktoze

******Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 11. teden**

od 6. do 10. novembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | koruzni kosmiči mlekobanana | jabolko, kaki | ješprenj z govedinopolbeli kruh sadna skuta  | makovkamleko |
| **6.11.** |
| **torek** | mlečna polenta banana | mandarina | bučna juhalaks karepražen krompirzelena solata s koruzo  | črni kruh mandarina  |
| **7.11.** |
| **sreda** | ajdov kruhmasloborovničev džembezgov čajkaki | kaki, jabolko |  cvetačna juha paniran puranji zrezekpire krompirrdeča pesa  | mlečni kruhhruška |
| **8.11.** |
| **četrtek** | črni kruhpiščančje prsikislo zeljesadni čajjabolko | banana | korenčkova juha segedinkrompir v kosihjabolčni zavitek | masleni piškoti pomarančni sok |
| **9.11.** |
| **petek** | pirin kruhrezina sira šipkov čaj hruška | mandarina | zdrobova juha pečen piščanecmlincidušeno sladko zelje  | ovseni kruhsadni kefir |
| **10.11.****MARTINOVO** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 12. teden**

od 13. do 17. novembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh šunkakisle kumarice sadni čajgrozdje | mandarina, grozdje | cvetačna juhatestenine s tuno v paradižnikovi omakizelena solata - endivija | mlečni rogljičekpomarančni sok  |
| **12.11.** |
| **torek** | mlečna polenta pomaranča | kaki, kivi | porova juhazelenjavna rulada haše omaka rdeča pesa  | rženi kruhmandarina  |
| **13.11.** |
| **sreda** | ajdov kruhtunin namaz s koruzoplaninski čajsadje | kivi/kaki | korenčkova juhapiščančja rižota zelena solata, motovilec | polnozrnata bombetkarezina sirajabolko |
| **14.11.** |
| **četrtek** | koruzni kruh topljeni sirparadižnikotroški čaj  | banana | zdrobova juhapečenicamatevžkisla repa | črna žemlja grozdje |
| **15.11.** |
| **petek** |  črni kruh maslo, medmlekojabolkoTRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | mandarina | piščančja obara z žličnikiajdovi žgancisadna skuta | koruzna žemlja hruška  |
| **16.11.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

 Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 13. teden**

od 20. do 24. novembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pisani kruh (1)tunina pašteta (4)banana  | mandarina, banana | boranja polenta (1)rdeča pesa | mlečni kruh (1, 7)hruška |
| **20.11.** |
| **torek** | črni kruh (1)topljeni sir (7)bela kava (1, 7)hruška | jabolko | prežganka (1, 3, 7)štruklji z drobtinami (1, 3, 7)mešan kompot | masleni piškoti (1, 7)mleko (7) |
| **21.11.** |
| **sreda** | ajdov kruh (1)pečen pršutkisle kumarice (10)planinski čajmandarina | kivi, kaki | cvetačna juhapiščančji paprikaškus kus (1)zelene solata s koruzo  | ržen kruh (1)mlečni namaz (7) |
| **22.11.** |
| **četrtek** | koruzni kruh (1)umešano jajce (3)otroški čajkivi | banana | fižolova mineštra (1)krof (1,3,7)jabolčni sok |  koruzna žemlja (1)jabolko |
| **23.11.** |
| **petek** | mlečni riž (7)hruška | jabolko, kaki | segedinkrompir v kosihsadje | črni kruh (1)mandarina |
| **24.11.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 14. teden**

od 27. novembra do 1. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh (1)maslo (7)jagodni džemsadni čajmandarina |  kivi, kaki | kremna grahova juha golažpolentardeča pesa | ovseni kruh (1) mleko (7) |
| **27.11.** |
|  | **Šolska shema: suha jabolka** |  |  |
| **torek** | črni kruh (1)tunin namaz (4, 7)planinski čajjabolko | hruška | cvetačna juhapuranji ragutestenine (1,3)zelena solata s koruzo | črni kruh (1)hruška |
| **28.11.** |
| **sreda** | rženi kruh(1)topljeni sir (7)bela kava (1,7)hruška |  suha jabolka | ješprenj(1)pecivo (1,3,7)jabolčni sok | koruzna žemlja(1)mandarina |
| **29.11.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh(1)hrenovka gorčica(10)otroški čajkaki | hruška  | bučna juharibja rižota (4)radič s krompirjem | pirino pecivo(1)jabolko  |
| **30.11.** |
| **petek** | mlečni močnik(1)lešnikov posip(8)jabolko |  jabolko | jota s suhim mesompolbeli kruh(1)sadje | črna žemlja(1)kivi |
| **1.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* citrusi: drugo sadje
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze