**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 4. do 8. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruhumešano jajceotroški čaj jabolkoSK: kaki | sirovkaotroški čaj jabolko | krompirjev golažčrni kruhbanana | polnozrnata bombetkamleko |
| **4. 12.** |
|  | **Šolska shema: mleko** |  |  |  |
| **torek** | pisani kruhtopljeni sirkakiSK: banana | pirin kruh kuhano jajceotroški čaj kivi/kaki  | teletina v omakikus kusrdeča pesa | črni kruh kivi  |
| **5. 12.** |
| **sreda** |  črni kruhsadni jogurtbananaSK: suho sadje | parkeljpomarančačaj / voda | korenčkova juha musakamotovilec, zelena solata | koruzni kruh hruškaVVZ parkelj |
| **6. 12.**ŠD 4 -9 (148- M ob 7.15 v G, K odpovedano |
| **četrtek** | polnozrnati kruhšunkakislo zelje planinski čaj jabolkoSK: kivi, jabolko | pisani kruhnamaz s šunko in paprikobela kavahruška  | zdrobova juha VVZpiščanec v smetanovi omakipire krompirrdeča pesa | ajdov kruhpomaranča |
| **7. 12.** |
| **petek** | mlečni zdrob lešnikov posiphruškaSK: mandarina | polbeli kruhtunina paštetasadni čajmandarina | cvetačna juharižota s svinjinozelena solata s koruzo | grisinipomarančni sok |
| **8. 12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 4. do 8. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh (1)umešano jajce (3)otroški čaj jabolko | sirovka (1, 3, 7)otroški čaj jabolko | krompirjev golaž (1)črni kruh (1)banana | polnozrnata bombetka (1)mleko (7) |
| **4. 12.** |
|  | **Šolska shema: mleko** (7) |  |  |
| **torek** | pisani kruh (1)topljeni sir (7)kaki | pirin kruh (1)kuhano jajce (3)otroški čaj kivi/kaki  | teletina v omaki (1)kus kus (1)rdeča pesa | črni kruh (1)kivi  |
| **5. 12.** |
| **sreda** |  črni kruh (1)sadni jogurt (7)banana | parkelj (1, 3, 7)pomarančačaj / voda | korenčkova juha musaka (3.7)motovilec, zelena solata | koruzni kruh (1)hruška |
| **6. 12.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh (1)šunkakislo zelje planinski čaj jabolko | pisani kruh (1)namaz(7) s šunko in paprikobela kava (1,7)hruška  | piščanec v smetanovi omaki (7)pire krompir (7)rdeča pesa | ajdov kruh (1)pomaranča |
| **7. 12.** |
| **petek** | mlečni zdrob(1,7) lešnikov posip(8)hruška | polbeli kruh (1)tunina pašteta (4)sadni čajmandarina | cvetačna juharižota s svinjinozelena solata s koruzo | grisini (1, 11)pomarančni sok |
| **8. 12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 11. do 15. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | krompirjev kruh (1)jajčni namaz (3,7) bezgov čajsadje | koruzni kruh (1)tuna (4)rdeča paprikaplaninski čajhruška | cvetačna juha z jušnimi kroglicami (1,3)špageti (1,3) z bolonjsko omakonariban sir (7)zelena solata  | črna žemlja (1)mandarina |
| **11.12.** |
|  | **Šolska shema: suho sadje** |  |  |
| **torek** | mlečni zdrob (1,7)suhe slive | polbeli kruh (1)zeliščni namaz (1,4)metin čaj | korenčkova juhapečen piščanecmetuljčki z drobtinami (1)zelena solata | koruzna žemlja (1)hruška  |
| **12.12.** |
| **sreda** | ovseni kruh (1)piščančja prsapaprikasadni čajsadje | črna žemlja (1)topljeni sir (7)bela kava (1,6)banana | bučna juhatelečje hrenovkepražen krompirdušeno rdeče zelje | ovseni kruh (1)mleko (7)  |
| **13.12.** |
| **četrtek** | mlečni kuskus (1,7)sadje | polnozrnati kruh (1)piščančja prsa kislo zeljeplaninski čaj mandarina | prežganka (1,3)pečena postrvpire krompir (7)špinača | pisani kruh (1) jabolko |
| **14.12.** |
| **petek** | rženi kruh (1)kisla smetana(7), medsadni čajjabolko | ajdova bombetka(1)EGO jogurt (7) hruška | enolončnica z ajdovo kašokokosovo pecivo(1,3,7)jabolčni sok | pirino pecivo (1)kivi |
| **15.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze