



Osnovna šola Gabrovka – Dole
Jedilnik za 36. teden
od 29. aprila do 3. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 29. 4.	ajdov kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ grozdje	banana	brokolijeva juha sojini polpeti ^(3,6) pire ⁽¹⁾ baby korenček	pirino pecivo ^(1,7) hruška
torek 30. 4.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ borovničev džem banana	jabolko	golaž polenta zelena solata z naribanim korenčkom	črni kruh ⁽¹⁾ pomaranča
sreda 1. 5.	prvi maj			
četrtek 2. 5.				
petek 3. 5.	mlečni zdrob ^(1,7) s cimetom jabolko	hruška	korenčkova juha rižota tri žita ⁽¹⁾ rdeča pesa	polnozrnati piškoti ^(1,7) riževo mleko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole
VVZ Čebelica

Jedilnik za 37. teden

od 6. do 10. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 6. 5.	črni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ bezgov čaj hruška	banana	boranja z BIO govedino kuskus ⁽¹⁾ paradižnikova solata	črna žemlja ⁽¹⁾ melona
torek 7. 5.	pirin kruh ⁽¹⁾ puranja prsa kisle kumarice otroški čaj banana	ovseni kruh ⁽¹⁾ piščančje prsi redkvica sadni čaj jabolko	brokolijeva juha puranji zrezki v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ radič s fižolom	pisani kruh ⁽¹⁾ namaz s šunko in papriko ⁽⁷⁾
sreda 8. 5.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ borovnice	grozdje	cvetačna juha paniran oslič ^(1,3,4) krompirjeva solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka paradižnik
četrtek 9. 5.	mlečna prosena kaša ^(1,7) s suhimi slivami jabolko	EKO hruška	špinačna kremna juha teletina v zelenjavni omaki pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(7, 3) redkvica
petek 10. 5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika planinski čaj EKO jabolko	suho sadje	mesno-zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	BIO jogurt ⁽⁷⁾ EKO hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze



Jedilnik za 38. teden

od 13. do 17. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 13. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ otroški čaj grozdje	banana	špargljeva juha skutini štruklji z drobtinami mešani kompot	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
Šolska shema: jagode				
torek 14. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika bezgov čaj jagode	jabolko	korenčkova juha testenine s šunko, grahom in sirom ^(1, 3,7) zelena solata	grisini ⁽¹⁾ pomarančni sok
sreda 15. 5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ mortadela paradižnik planinski čaj jabolko	hruška	zdrobova juha ⁽¹⁾ lazanja ^(1,3,7) paradižnikova solata	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 16. 5.	mlečni zdrob ^(1,7) mleti mandlji ⁽⁸⁾ banana	jagode	ješprenj ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ jabolčni zavitek ^(1,7) voda z limono	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 17. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾ melona	jabolko	cvetačna juha z jušnimi kroglicami puranji paprikaš ⁽¹⁾ pire ⁽⁷⁾ zelena solata z naribanim korenčkom	pisani kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: rižev, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze

