



# Jedilnik za 9. teden

od 4. do 8. novembra 2024

| Dan                        | Zajtrk                                                                                            | Malica       | Kosilo                                                                                                                        | Malica                                                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>4.11. | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>ribji namaz <sup>(4,7)</sup> IK<br>paprika<br>sadni čaj<br>mandarina | kivi, kaki   | brokolijeva juha<br>njoki z drobtinami <sup>(1)</sup><br>jabolčni kompot                                                      | črni kruh <sup>(1)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> IK                         |
| <b>torek</b><br>5.11.      | polnozrnat kruh <sup>(1)</sup><br>puranja šunka<br>paradižnik<br>planinski čaj<br>jabolko IK      | slive        | bučna juha<br>segedin golaž<br>krompir v kosih *<br>sadna skuta <sup>(7)</sup> IK                                             | buček s semeni <sup>(1)</sup><br>hruška IK                                  |
| <b>sreda</b><br>6.11.      | koruzni kosmiči <sup>(1)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> IK<br>banana                               | jabolko *    | porova juha<br>zelenjavna rižota<br>zeljnata solata s<br>fižolom                                                              | ovseni kruh <sup>(1)</sup><br>šunka<br>paradižnik                           |
| <b>četrtek</b><br>7.11.    | polnozrnat kruh <sup>(1)</sup><br>hrenovka IK<br>gorčica <sup>(10)</sup><br>otroški čaj<br>kaki   | hruška       | zelenjavna<br>enolončnica<br>koruzni kruh <sup>(1)</sup><br>ajdove palačinke <sup>(1,3,7)</sup>                               | polnozrnat kruh <sup>(1)</sup><br>čičerikin namaz <sup>(7)</sup><br>paprika |
| <b>petek</b><br>8.12.      | štručka z makom <sup>(1)</sup><br>bela kava <sup>(1,7)</sup> IK<br>hruška                         | nashi hruška | česnova juha <sup>(1)</sup><br>puranji zrezki IK v curry<br>omaki <sup>(7)</sup><br>testenine <sup>(1)</sup><br>zelena solata | črna žemlja <sup>(1)</sup><br>kivi                                          |

\* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**



# Jedilnik za 10. teden – TEDEN SLOVENSKE HRANE

od 11. do 15. novembra 2024

| Dan                                      | Zajtrk                                                                                                               | Malica     | Kosilo                                                                                           | Malica                                                         |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>11.11.<br>MARTINOVO | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>sir <sup>(3,7)</sup><br>kumare<br>planinski čaj<br>jabolko                              | grozdje    | pečen piščanec<br>mlinci <sup>(1, 3)</sup><br>dušeno rdeče zelje                                 | ovseni kruh <sup>(1)</sup><br>navadni jogurt <sup>(7)</sup> IK |
| <b>torek</b><br>12.11.                   | črni kruh <sup>(1)</sup><br>umešana jajca <sup>(3)</sup><br>sadni čaj<br>mandarina                                   | kivi       | brokolijeva juha<br>telečja hrenovka<br>matevž<br>kislo zelje                                    | črni kruh <sup>(1)</sup><br>hruška IK                          |
| <b>sreda</b><br>13. 11.                  | rženi kruh <sup>(1)</sup><br>bela kava <sup>(1,7)</sup> IK<br>hruška IK                                              | jabolko IK | fižolova juha<br>pisani kruh <sup>(1)</sup><br>krof <sup>(1,3,7)</sup>                           | polnozrnat kruh <sup>(1)</sup><br>ribji namaz<br>paprika       |
| <b>četrtek</b><br>14. 11.                | polnozrnat kruh <sup>(1)</sup><br>namaz s šunko in<br>papriko <sup>(7)</sup><br>bezgov čaj<br>kivi                   | kaki IK    | bučna juha<br>skutini štruklji <sup>(1,7)</sup><br>slivova omaka<br>zelena solata                | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>jabolko IK                        |
| <b>petek</b><br>15.11.                   | TRADICIONALNI<br>SLOVENSKI ZAJTRK<br>črni kruh<br>maslo <sup>(7)</sup> IK, med<br>mleko <sup>(7)</sup><br>jabolko IK | mandarina  | BIO telečja obara <sup>(1)</sup> *<br>ajdovi žganci <sup>(1)</sup> *<br>jogurt <sup>(7)</sup> IK | prepečenec <sup>(1)</sup><br>mandarina                         |

\* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**





# Jedilnik za 11. teden

od 18. do 22. novembra 2024

| Dan                         | Zajtrk                                                                                              | Malica       | Kosilo                                                                                          | Malica                                                        |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>18.11. | mlečni zdrob <sup>(1)</sup> s<br>cimetom<br>banana                                                  | kaki         | golaž<br>polenta <sup>(1)</sup><br>zelena solata                                                | pisani kruh <sup>(1)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup>            |
| <b>torek</b><br>19.11.      | mlečna polenta <sup>(1,7)</sup> IK<br>šipkov čaj<br>slive                                           | banana       | špinačna kremna juha<br>pečen file orade <sup>(4)</sup><br>pire krompir<br>paradižnikova solata | črni kruh <sup>(1)</sup><br>sir <sup>(3,7)</sup> IK<br>kumare |
| <b>sreda</b><br>20.11.      | ovseni kruh <sup>(1)</sup><br>kisla smetana <sup>(7)</sup> IK<br>marmelada<br>planinski čaj<br>kivi | suha jabolka | kostna juha z ribano<br>kašo <sup>(1)</sup><br>puranja rižota<br>radič s fižolom                | navadni tekoči<br>jogurt <sup>(7),IK</sup><br>banana          |
| <b>četrtek</b><br>21.11.    | polnozrnat kruh <sup>(1)</sup><br>puranja prsa<br>bezgov čaj<br>jabolko                             | mandarina    | cvetačna juha<br>testenine <sup>(1)</sup><br>bolognese omaka<br>zelena solata                   | pisani kruh <sup>(1)</sup><br>BIO mleko <sup>(7)</sup> IK *   |
| <b>petek</b><br>22.11.      | mlečni riž <sup>(7)</sup><br>z lešnikovim<br>posipom <sup>(8)</sup><br>kivi                         | jabolko      | ješprenj <sup>(1)</sup><br>ovseni kruh <sup>(1)</sup><br>marmorni kolač <sup>(1,3,7)</sup>      | črni kruh <sup>(1)</sup><br>hruška                            |

\* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**

Osnovna šola Gabrovka – Dole

# Jedilnik za 12. teden

od 25. do 29. novembra 2024



| Dan                         | Zajtrk                                                                                                    | Malica        | Kosilo                                                                                                               | Malica                                                                  |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>25.11. | mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup><br>s suhimi slivami<br>banana<br>planinski čaj                              | kivi          | cvetačna juha<br>polnozrnate testenine<br>s tuno <sup>(1,4)</sup> v<br>paradižnikovi omaki<br>zelena solata s koruzo | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>grozdje                                    |
| <b>torek</b><br>19.11.      | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>šunka<br>kislo zelje<br>sadni čaj<br>maline                            | jabolko       | brokolijeva juha<br>piščančji paprikaš<br>kus kus <sup>(1)</sup><br>radič s fižolom                                  | polnozrnati grisini <sup>(1)</sup><br>kivi                              |
| <b>sreda</b><br>27.11.      | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>čičerin namaz <sup>(7)</sup><br>paprika<br>sadni čaj<br>kivi           | suhe marelice | bučna juha<br>puranji zrezki v gobovi<br>omaki <sup>(7)</sup><br>testenine <sup>(1)</sup><br>rdeča pesa              | koruzni kruh <sup>(1)</sup><br>jabolko*                                 |
| <b>četrtek</b><br>28.11.    | koruzni kruh <sup>(1)</sup><br>sir <sup>IK</sup><br>paradižnik<br>bezgov čaj<br>hruška                    | kaki          | sojini polpeti <sup>(1,6)</sup><br>pire krompir <sup>(7)*</sup><br>baby korenček<br>zelena solata,<br>motovilec      | ajdov kruh <sup>(1)</sup><br>namaz <sup>(7)</sup> s šunko in<br>papriko |
| <b>petek</b><br>29.11.      | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>tunina pašteta <sup>(4)</sup><br>paprika<br>planinski čaj<br>jabolko * | hruška        | zelenjavna<br>enolončnica z ajdovo<br>kašo<br>črni kruh <sup>(1)</sup><br>žitna ploščica <sup>(1,8)</sup>            | pirino pecivo <sup>(1,3,7)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> <sup>IK</sup>  |

\* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.**