



Jedilnik za 9. teden

od 4. do 8. novembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 4.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) IK paprika sadni čaj mandarina	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ sadni čaj jabolko	brokolijeva juha njoki z drobtinami ⁽¹⁾ jabolčni kompot	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK
Šolska shema: mleko⁽⁷⁾				
torek 5.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ puranja šunka paradižnik planinski čaj jabolko IK	črni kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut paradižnik planinski čaj hruška IK	segedin golaž krompir v kosih * sadna skuta ⁽⁷⁾ IK	buček s semeni ⁽¹⁾ hruška IK
sreda 6.11.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK banana	mlečni zdrob ^(1,7) mleti lešniki ⁽⁸⁾ banana	porova juha zelenjavna rižota zeljnata solata s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ šunka paradižnik
četrtek 7.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ hrenovka IK gorčica ⁽¹⁰⁾ otroški čaj kaki	ovseni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) IK rdeča paprika otroški čaj kivi, kaki	zelenjavna enolončnica koruzni kruh ⁽¹⁾ ajdove palačinke ^(1,3,7)	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz ⁽⁷⁾ paprika
petek 8.12.	štručka z makom ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) IK hruška	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tuna paprika jabolko *	česnova juha ⁽¹⁾ puranji zrezki IK v curry omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ zelena solata	črna žemlja ⁽¹⁾ kivi

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.



Jedilnik za 10. teden – TEDEN SLOVENSKE HRANE

od 11. do 15. novembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 11.11. MARTINOVO	pirin kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) kumare planinski čaj jabolko	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ paprika sadni čaj mandarina	pečen piščanec mlinci ^(1, 3) dušeno rdeče zelje	ovseni kruh ⁽¹⁾ navadni jogurt ^{(7) IK}
Šolska shema: kaki				
torek 12.11.	črni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ sadni čaj mandarina	črna žemlja ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) slive ^{IK}	kranjska klobasa matevž kislo zelje	črni kruh ⁽¹⁾ hruška ^{IK}
sreda 13. 11.	rženi kruh ⁽¹⁾ bela kava ^{(1,7) IK} hruška ^{IK}	mlečna prosena kaša s suhimi slivami ^(1,7) hruška ^{IK}	fižolova juha pisani kruh ⁽¹⁾ krof ^(1,3,7)	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ribji namaz paprika
četrtek 14. 11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ namaz s šunko in papriko ⁽⁷⁾ bezgov čaj kivi	ovseni kruh ⁽¹⁾ pečen pršut kislo zelje bezgov čaj kivi	bučna juha skutini štruklji ^(1,7) slivova omaka zelena solata	pirin kruh ⁽¹⁾ jabolko ^{IK}
petek 15.11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK črni kruh maslo ^{(7) IK} , med mleko ⁽⁷⁾ jabolko ^{IK}	pletenka ⁽¹⁾ planinski čaj hruška	BIO telečja obara ^{(1) *} ajdovi žganci ^{(1) *} jogurt ^{(7) IK}	prepečenec ⁽¹⁾ mandarina

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.





Jedilnik za 11. teden

od 18. do 22. novembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 18.11.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ s cimetom banana	črni kruh ⁽¹⁾ suha salama paradižnik sadni čaj mandarina	golaž polenta ⁽¹⁾ zelena solata	pisani kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
Šolska shema: jabolko ^{IK}				
torek 19.11.	mlečna polenta ^(1,7) ^{IK} šipkov čaj slive	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ lečin namaz z orehi paprika šipkov čaj kaki	špinačna kremna juha pečen file orade ⁽⁴⁾ pire krompir paradižnikova solata	črni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) ^{IK} kumare
sreda 20.11.	ovseni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ ^{IK} marmelada planinski čaj kivi	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ ^{IK} jabolko	kostna juha z ribano kašo ⁽¹⁾ puranja rižota radič s fižolom	navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ , ^{IK} banana
četrtek 21.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ puranja prsa bezgov čaj jabolko	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ ^{IK} naribano korenje sadni čaj kaki	cvetačna juha testenine ⁽¹⁾ bolognese omaka zelena solata	pisani kruh ⁽¹⁾ BIO mleko ⁽⁷⁾ ^{IK} *
petek 22.11.	mlečni riž ⁽⁷⁾ z lešnikovim posipom ⁽⁸⁾ kivi	ovseni kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ paprika jabolko	ješprenj ⁽¹⁾ ovseni kruh ⁽¹⁾ marmorni kolač ^(1,3,7)	črni kruh ⁽¹⁾ hruška

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Jedilnik za 12. teden

od 25. do 29. novembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	
ponedeljek 25.11.	mlečni zdrob ^(1,7) s suhimi slivami banana planinski čaj	ajdova bombetka ⁽¹⁾ navadni jogurt ⁽⁷⁾ IK orehi IK mandarina	cvetačna juha polnozrnate testenine s tuno ^(1,4) v paradižnikovi omaki zelena solata s koruzo	pirin kruh ⁽¹⁾ grozdje
Šolska shema: BIO kefir ⁽⁷⁾ IK *				
torek 19.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka kislo zelje sadni čaj maline	buček s semeni ^(1,3,7) sadni čaj hruška	brokolijska juha piščančji paprikaš kus kus ⁽¹⁾ radič s fižolom	polnozrnati grisini ⁽¹⁾ kivi
sreda 27.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ čičeričin namaz ⁽⁷⁾ paprika sadni čaj kivi	ovseni kruh ⁽¹⁾ piščanja šunka kumare bezgov čaj jabolko *	bučna juha puranji zrezki v gobovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ rdeča pesa	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko*
četrtek 28.11.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sir IK paradižnik bezgov čaj hruška	mlečna polenta IK suhe slive banana	sojini polpeti ^(1,6) pire krompir ^{(7)*} baby korenček zelena solata, motovilec	ajdov kruh ⁽¹⁾ namaz ⁽⁷⁾ s šunko in papriko
petek 29.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ paprika planinski čaj jabolko *	rženi kruh ⁽¹⁾ kisla smetana IK marmelada sadni čaj kaki	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo črni kruh ⁽¹⁾ žitna ploščica ^(1,8)	pirino pecivo ^(1,3,7) mleko ⁽⁷⁾ IK

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.