

Jedilnik za 13. teden

od 2. do 6. decembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 2.12.	mlečni zdrob ^(1, 7) s cimetom banana	jabolko	puranji zrezki v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ polnozrnate testenine ^(1,3) radič s fižolom	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ lečin namaz z orehi ^(7,8) paprika
torek 3.12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ planinski čaj	hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki ^(1,3) pire krompir ⁽⁷⁾ rdeča pesa	grisini ^(1,11) jabolko
sreda 4.12.	ajdov kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) kumare planinski čaj	suha jabolka	zdrobova juha z jajčkom ^(1,3) jota polnozrnati kruh ⁽¹⁾ jabolčna pita ^(1,3,7)	navadni jogurt ⁽¹⁾ makovka ^(1,7)
četrtek 5.12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka gorčica ⁽¹⁰⁾ sadni čaj kivi	hruška	prežganka ^(1,3) pečen file postrvi ⁽⁴⁾ krompir z blitvo zelena solata	pirina sirovka ^(1,3,7) pomaranča
petek 6.12.	mlečna prosena kaša ^(1,7) s suhimi slivami hruška	jabolko	česnova juha s kruhom ⁽¹⁾ zelenjavna rulada zelena solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mandarina <i>parkelj</i> ^(1,3,7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Jedilnik za 14. teden

od 9. do 13. decembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 9.12.	pirin kruh umešana jajca bezgov čaj grozdje	mandarina	krompirjev golaž polnozrnati kruh vanilijev puding	črni kruh mandarina
Šolska shema: mleko				
torek 10.12.	mlečna polenta suhe slive kaki	jabolko	kostna juha z rezanci zelenjavna rižota zelena solata z jajcem	polnozrnati piškoti mleko
sreda 11.12.	črni kruh piščančja prsa kislo zelje sadni čaj grozdje	fige	cvetačna juha z jušnimi kroglicami laks kare polenta zeljnata solata s fižolom	koruzni kruh tuna paprika
četrtek 12.12.	mlečni kuskus banana	mandarina	brokolijeva juha pečen file brancina polenta paradižnikova juha	polnozrnati kruh jabolko
petek 13.12.	krompirjev kruh čičerikin namaz paprika bezgov čaj jabolko	hruška	korenčkova juha paniran puranji zrezek rizi bizi zelena solata	rženi kruh sir kisle kumarice

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 15. teden

od 16. do 20. decembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 16.12.	koruzni kruh ⁽¹⁾ puranja šunka paradižnik bezgov čaj	kivi	pasulj s kranjsko klobaso ⁽¹⁾ polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	prepečenec ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
Šolska shema: suha jabolka				
torek 17.12.	mlečni riž z rozinami ^(1,7) banana	jabolko	ohrovtova juha skutini štruklji z drobtinami ^(1,7) jabolčni kompot	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mandarina
sreda 18.12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) paradižnik kaki	suhe slive	bučna juha pečen piščanec pražen krompir radič s fižolom	pirin kruh ⁽¹⁾ hruška
četrtek 19.12.	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) hruška	jabolko	grahova juha lazanja ^(1,3,7) zelena solata z motovilcem	ovseni kruh ⁽¹⁾ BIO mleko ⁽⁷⁾
petek 20.12.	rženi kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(1,3) nariban korenček otroški čaj kivi	hruška	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančji ražnjiči riž zelena solata	sezamova štručka ⁽¹⁾ pomaranča

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



Osnovna šola Gabrovka – Dole
VVZ Čebelica



Jedilnik za 16. teden

od 23. do 29. decembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 23.12.	mlečna polenta banana	kaki	paradižnikova juha piščančji zrezki v curry omaki ⁽⁷⁾ kus kus ⁽¹⁾ zelena solata s koruzo	pirin kruh ⁽¹⁾ navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾
torek 24. 12.	ovseni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) paradižnik sadni čaj hruška	mandarina	ješprenj ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ orehova potica ^(1, 3, 7, 8)	črna žemlja ⁽¹⁾ mandarina
torek 25.12.	PRAZNIK – BOŽIČ			
sreda 26.12.	PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI			
petek 27.12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ jabolko	suha jabolka	pečena piščančja prsa mlinci ^(1,3) dušeno sladko zelje	koruzna žemlja ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Jedilnik za 17. teden

od 30. decembra 2024 do 3. januar 2025

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 30.12.	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) sadni čaj mandarina	kaki	korenčkova juha zelenjavna rižota radič s krompirjem	pirin kruh ⁽¹⁾ navadni tekoči jogurt
torek 31. 12.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ banana	hruška	cvetačna juha piščančji ragu polenta rdeča pesa	prepečenec ⁽¹⁾ mandarina
torek 1. 1.	NOVO LETO			
sreda 1. 2.				
petek 3.1.	pirin kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ hruška planinski čaj	suho sadje	zelenjavna juha slivovi cmoki ⁽¹⁾ mešani kompot	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.