

Jedilnik za 13. teden

od 2. do 6. decembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 2.12.	mlečni zdrob (1, 7) s cimetom banana	ajdov kruh (1) sir (3, 7) paradižnik planinski čaj jabolko	puranji zrezki v smetanovi omaki (7) polnozrnate testenine(1,3) radič s fižolom	polnozrnati kruh(1) lečin namaz z orehi(7,8) paprika
Šolska shema: suha jabolka				
torek 3.12.	polnozrnati kruh (1) šunka kisle kumarice(10) planinski čaj	koruzni kosmiči (1) mleko (7) banana	mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,3) pire krompir (7) rdeča pesa	grisini(1,11) jabolko
sreda 4.12.	ajdov kruh(1) sir(3,7) kumare planinski čaj	polnozrnati kruh (1) tuna (4) rdeča paprika planinski čaj	jota polnozrnati kruh (1) jabolčna pita (1,3,7)	navadni jogurt (1) makovka (1,7)
četrtek 5.12.	polnozrnati kruh (1) telečja hrenovka gorčica (10) sadni čaj kivi	ovseni kruh (1) jajčni namaz (3,7) nariban korenček sadni čaj kaki	prežganka(1,3) pečen file postrvi (4) krompir z blitvo zelena solata	pirina sirovka(1,3,7) pomaranča
petek 6.12.	mlečna prosena kaša(1,7) s suhimi slivami hruška	parkelj (1,7) mandarina sadni čaj	česnova juha s kruhom (1) zelenjavna rulada zelena solata	polnozrnati kruh (1) mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Jedilnik za 14. teden

od 9. do 13. decembra 2024

Dan	Zajtrk	Malina	Kosilo	Malina
ponedeljek 9.12. TD –	pirin kruh umešana jajca bezgov čaj grozdje	polnozrnati kruh pečen pršut kislo zelje bezgov čaj jabolko	krompirjev golaž polnozrnati kruh vanilijev puding	črni kruh mandarina
Šolska shema: mleko				
torek 10.12.	mlečna polenta suhe slive kaki	ovseni kruh avokadov namaz paradižnik sadni čaj hruška	kostna juha z rezanci zelenjavna rižota zelena solata z jajcem	polnozrnati piškoti mleko
sreda 11.12.	črni kruh piščančja prsa kislo zelje sadni čaj grozdje	štručka s sezamom bela kava banana	cvetačna juha z jušnimi kroglicami laks kare polenta zeljnata solata s fižolom	koruzni kruh tuna paprika
četrtek 12.12.	mlečni kuskus banana	polnozrnati kruh telečja hrenovka ajvar planinski čaj mandarina	brokolijeva juha pečen file brancina polenta paradižnikova juha	polnozrnati kruh jabolko
petek 13.12.	krompirjev kruh čičerikin namaz paprika bezgov čaj jabolko	polnozrnati kruh kuhano jajce planinski čaj hruška	korenčkova juha paniran puranji zrezek rizi bizi zelena solata	rženi kruh sir kisle kumarice

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 15. teden

od 16. do 20. decembra 2024



Dan	Zajtek	Malina	Kosilo	Malina
ponedeljek 16.12.	koruzni kruh ⁽¹⁾ puranja šunka paradižnik bezgov čaj	črni kruh ⁽¹⁾ tunin namaz ^(4,7) paprika bezgov čaj jabolko/kaki	pasulj s kranjsko klobaso ⁽¹⁾ polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	prepečenec ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
Šolska shema: suha jabolka				
torek 17.12.	mlečni riž z rozinami ^(1,7) banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ puranja šunka kislo zelje otroški čaj kivi/kaki	ohrovtova juha skutini štruklji z drobtinami ^(1,7) jabolčni kompot	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mandarina
sreda 18.12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) paradižnik kaki	makovka ⁽¹⁾ navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ banana	bučna juha pečen piščanec pražen krompir radič s fižolom	pirin kruh ⁽¹⁾ hruška
četrtek 19.12.	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) hruška	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz ⁽⁷⁾ s papriko planinski čaj jabolko	grahova juha lazanja ^(1,3,7) zelena solata z motovilcem	ovseni kruh ⁽¹⁾ BIO mleko ⁽⁷⁾
petek 20.12.	rženi kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(1,3) nariban korenček otroški čaj kivi	ajdova bombetka ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁷⁾ jabolko	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančji ražnjiči riž zelena solata	sezamova štručka ⁽¹⁾ pomaranča

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



Osnovna šola Gabrovka - Dole

Jedilnik za 16. teden

od 23. do 29. decembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 23.12.	mlečna polenta banana SK: kaki	črna žemlja kuhan pršut kisle kumarice sadni čaj kaki	paradižnikova juha piščančji zrezki v curry omaki kus kus zelena solata s koruzo	pirin kruh navadni tekoči jogurt
torek 24.12.	ovseni kruh sir paradižnik sadni čaj hruška SK: mandarina	mlečni riž s cimetom banana	ješprenj polbeli kruh orehova potica	črna žemlja mandarina
torek 25.12.	PRAZNIK - BOŽIČ			
sreda 26.12.	PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI			
petek 27.12.	NOVOLETNE POČITNICE			

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Jedilnik za 17. teden

od 30. decembra 2024 do 3. januar 2025

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 30.12.	NOVOLETNE POČITNICE			
torek 31. 12.	NOVOLETNE POČITNICE			
torek 1. 1.	NOVO LETO			
sreda 1. 2.				
petek 3.1.	POUKA PROST DAN			

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.